Штотыднёвае грамадска-палітычнае выданне • Навіны са Слуцка, Салігорска, Капыля, Старых Дарог і Любані

інфа-Кур'ер

№ 27 (909)
Чацвер
5 ліпеня
2018 года



Заснавана ў красавіку 2001 года | Выдавец ПУП «Інфа-Кур'ер» | www.kurjer.info | E-mail: info@kurjer.info | Кошт свабодны | 18+



Можно ли получать пенсию за мужа

Специалисты ответили на самые важные вопросы о пенсиях с. 2

За длинным рублём

Как, где и сколько можно заработать за границей



Случчанин рассказал, сколько заработал на стройках в Польше, что ему понравилось, а что нет. с. 8-9



Легко ли быть женой рыбака

Случчанки рассказали правду о самых больших уловах мужей с. 12



ISSN 1818-8842

Цэны і тарыфы на 1.07.2018 г. (у рублях)

Электраэнергія (1 кВт)


а) дамы без эл.пліт
- да 150 кВт 0,1433
- да 300 кВт 0,18629
- звыш 300 кВт 0,1841


б) дамы з эл.плітамі
- да 250 кВт 0,1218
- да 400 кВт 0,15834
- звыш 400 кВт 0,1841


в) дамы без эл.пліт, гар.вады і прыр.газу
- да 300 кВт 0,1433
- звыш 300 кВт 0,18629


Водазабеспячэнне (1м³)
- з лічыльнікам да 4,2 м³/1 чал. 0,8053
- звыш 4,2 м³/1 чал. 0,8114

Что изменилось в Беларуси с июля

В июле изменения коснулись продавцов, покупателей, должников, автолюбителей, предпринимателей.

Заработала обязательная сертификация бытовых электроприборов по требованиям энергоэффективности.

Речь идёт о холодильных и морозильных приборах, электрических духовых шкафах и варочных поверхностях, стиральных машинах, других видах бытового и офисного оборудования. Обязательная сертификация касается продукции как отечественного, так и импортного производства.

Выросли цены на сигареты. Цены подняла Гродненская фабрика «Неман», компания «Табак-инвест», импортёр табака — компания «ЭНЕРГО-ОИЛ». Подорожали отдельные марки сигарет компания «Беларусьторг».

Цены на сигареты в среднем поднялись на 5 копеек, а некоторые — на 17 копеек.

Беларусь и Россия начали переход на электронные автопаспорта. Введение электронных автопаспортов способствует формированию общей и достоверной базы данных. Появится возможность создать максимально полные истории «жизни» автомобилей, включая информацию об ограничениях и обременениях, качестве и объёмах технического обслуживания, участия автотранспортных средств в дорожно-транспортных происшествиях.

Свидетельство о безопасности конструкции автомобиля становится обязательным. С 1 июля вступило в силу требование техрегламента — обязательное свидетельство о безопасности конструкции транспортного средства, а с 2019 года будет запрещён ввоз автомобилей без кнопки экстренного вызова. То есть будут созданы новые препятствия для пригона машин из Европы.

Эксперты посчитали, что подорожание транспортных средств в зависимости от модели и производителя составит от 150 до 1500 евро.

Для туристов в Вильнюсе введён новый налог. Он составляет 1 евро в сутки. От уплаты освобождены несовершеннолетние туристы и инвалиды.

Начинают штрафовать продавцов, чьи кассы не оборудованы СКНО. С 1 июля юрлица могут принимать деньги и карточки только через кассовое оборудование с СКНО (средство контроля налоговых органов). Если организацией заключён договор с РУП «Информационно-издательский центр по налогам и сборам», то предоставляется отсрочка до 1 января 2019 года.

Те, кто не подключит кассовое оборудование к СКНО, должны прекратить работу. В противном случае они будут привлечены к административной ответственности.

Елена Бадьина

Ситуации с назначением пенсий, подсчётом стажа вызывают много вопросов у случчан. Можно ли получать пенсию за умершего мужа-военнослужащего? Как доказать стаж работы, если потеряна трудовая книжка? Сколько лет засчитаны в стаж, если работал в разных местах? На эти и другие вопросы ответили специалисты Елена Орловская, начальник Слуцкого райотдела Минского областного фонда ФСЗН, и Марина Гурбо, начальник отдела пенсионного обеспечения управления по труду, занятости и социальной защите Слуцкого райисполкома.

Можно ли доработать недостающий для пенсии стаж

Восемь вопросов и ответов о пенсиях

1

Я пенсионерка. Получаю социальную пенсию, потому что не хватило стажа полтора года. Могу ли я устроиться на работу, а потом обратиться за перерасчётом пенсии?

Недостающий стаж можно доработать, но на это время необходимо отказаться от социальной пенсии. Надо учесть, что сейчас для назначения пенсии нужен страховой стаж (с уплатой взносов) не менее 16 лет 6 месяцев.
Ежегодно продолжительность стажа для назначения пенсии увеличивается на полгода, пока не достигнет 20 лет.

2

Я работала в 2000-е годы у частника без оформления трудовой книжки. Зачтётся ли мне этот стаж работы при назначении пенсии?

Бывший работодатель должен выдать справку о том, что за вас были уплачены (в период с 1 июля 1998 г. до 1 января 2003 г.) обязательные страховые взносы, и о сумме заработной платы, из которой эти взносы уплачены.
Стаж работы после 1 января 2003 г. подтверждается сведениями из ФСЗН.
Без уплаты взносов ваш стаж не учитывается.

3

У меня муж был военным и получал хорошую пенсию. Я сейчас получаю социальную пенсию, потому что не хватило стажа. Могу ли я получать пенсию мужа после его смерти?

Так как ваш муж являлся получателем пенсии от Министерства обороны, за назначением пенсии по случаю потери кормильца вам надо обратиться в военкомат.

4

Я – ИП, занимаюсь перевозками. Работодатель заключает со мной договор на перевозку грузов. Должен ли он платить за меня взносы в ФСЗН по такому договору?

Если с вами заключён трудовой договор как с водителем, то ваш работодатель обязан выплачивать вам зарплату и уплачивать взносы в ФСЗН. Со дня приёма на работу вы как ИП можете уплачивать взносы в ФСЗН в добровольном порядке.
Если же договор заключается между субъектами хозяйствования (один из них – вы как индивидуальный предприниматель), то взносы в ФСЗН вы должны уплачивать сами.

5

У меня трудового стажа 35 лет, до пенсии осталось два года. Могу ли я обратиться за назначением пенсии досрочно? Что для этого нужно?

Если вы не можете устроиться на работу, надо зарегистрироваться в качестве безработного в службе занятости.
Безработным, имеющим право на пособие по безработице в течение 52 календарных недель, служба занятости, если нет вакансий, может предложить вместо пособия по безработице досрочное назначение пенсии по возрасту. Но не раньше, чем за один год до установленного возраста.
Людям, уволенным из-за ликвидации предприятия, при невозможности найти работу досрочный выход на пенсию служба занятости может предложить не раньше, чем за два года до установленного законодательством возраста.

6

Как подтвердить стаж работы, если потерялась трудовая книжка?

Основным документом, подтверждающим периоды работы, является трудовая книжка. Если её нет или в неё внесены неточные или неправильные сведения, нет записей об отдельных периодах работы, то для подтверждения периодов работы принимаются справки, выданные на основании приказов, лицевых счетов, ведомостей на выдачу зарплаты; письменные трудовые договоры и соглашения с отметками об их выполнении; трудовые, послужные и формулярные списки; членские книжки членов кооперативов и иные документы, содержащие сведения о периодах работы.
При этом периоды работы с 1 июля 1998 г. до 1 января 2003 г. подтверждаются справкой об уплате страховых взносов в ФСЗН.

7

Включается ли в необходимый для назначения пенсии стаж работа в России (15 лет) и что нужно для его подтверждения?

При определении права на пенсию в РБ может быть учтён страховой (трудовой) стаж, приобретённый по законодательству РФ, при условии, что он не совпадает полностью или частично по времени со стажем, учтённым по законодательству Республики Беларусь.
При обращении за пенсией отдел рассматривает каждый случай индивидуально и при необходимости делает запрос в пенсионный фонд Российской Федерации. Консультации можно получить в Слуцком ФСЗН по телефону (8 01795) 5 26 41.

8

Я получаю российскую пенсию, но живу и работаю в Беларуси официально с уплатой всех страховых взносов. Как отразятся эти взносы на моей пенсии, когда я завершу работу? Или за этот период нужно отдельно обращаться за назначением пенсии в РБ?

Периоды работы, имевшие место после назначения пенсии по возрасту или пенсии за выслугу лет, засчитываются в стаж работы, если пенсионер не получает пенсию в период работы. Данная норма распространяется и на получателей пенсии за пределами Республики Беларусь.

Подготовила Елена Бадьина

Телефоны редакционного отдела: (8 01795) 2 05 05, 2 06 06

Каналізацыя (1 $м^3$)
▪ з лічыльнікам да 4,2 $м^3$/1 чал. 0,5398
▪ звыш 4,2 $м^3$/1 чал. 0,5398

Газ Прыродны
1. па лічыльніку (1$м^3$) ацяпляльныя прыборы: зіма 0,1015, лета 0,3275
2. без ліч-ка (з 1 чал)
а) газавая пліта 2,62
б) газавыя пліта і калонка 7,53

Звадкаваны
3. па лічыльніку (1$м^3$) 1,7657
4. без ліч-ка (з 1 чал)
▪ газавая пліта 2,62
Газавы балон (21 кг) 13,02

▪ па горадзе і раёне 0,0059
▪ міжгародняя 0,0135
▪ абанплата 2,81
▪ выхад на сот.аперат. 0,05

В деревне хочется жить, а не доживать

Сельчане рассказали, чего им не хватает для нормальной жизни

Мария Верас
Слуцк

Жители малых деревень между Слуцком и Копылем считают, что обделены вниманием властей. В населённых пунктах нет ФАПов, магазинов, не ремонтируют дороги и освещение, не благоустраивают территорию.

Деревни зарастают, а косить некому

Когда-то широким зелёным улицам в деревнях Аксамиты, Римотовщина, Грозово соседи завидовали и называли их «деревенскими проспектами». Большому деревенскому стаду свободно можно было пройти. Сейчас эти «проспекты» превратились в проблему для жителей деревень.

«Каждый год с началом лета участки улицы возле домов, где никто не живёт, зарастают травой и крапивой выше головы, сейчас сорняки выше двух метров вызрели и рассеиваются, — говорит **Таисия Лозовская**, *пенсионерка из деревни Аксамиты*. — Делаем заявки в сельисполком, а у них нет возможности вовремя окосить улицу. На днях звонила в Грозовский сельисполком, там сказали: «Ждите...» Пусть бы создали при исполкомах что-то вроде сельских ЖКХ, приобрели хотя бы один трактор для нужд деревень. Мы ведь готовы даже заплатить — так и платить некому».

Проблем прибавилось

После реорганизации и укрупнения сельсоветов, по мнению жителей не только Аксамитов, но и соседних Евсеевичей и Бологовичей, ситуация только ухудшилась.

Жители агрогородка Грозово считают, что с укрупнением и изменением статуса сельскохозяйственного предприятия жить в деревне стало сложнее.

«Контора переехала в деревню Комсомольское, а бывшее «Грозово-Агро» стало отделением. Получается, что нас присоединили к Приорбанку. Издеваются над людьми, как хотят. Грозово опустили ниже плинтуса! — высказывает своё отношение к ситуации один из механизаторов. — Чтобы выписать навоз, нужно добираться 7 километров до Комсомольского. А каково пожилым людям? Если раньше к председателю колхоза было просто обратиться, то банкиров не прошибёшь».

Людей волнует отсутствие бани и больницы, а также заросли борщевика Сосновского, окружившие с нескольких сторон населённый пункт.



ПРОБЛЕМА. Жителей деревни Евсеевичи волнуют заросшие улицы. Возле заброшенных домов траву никто не косит. *Фото: Мария Верас*

Без дороги жизни нет

Деревня Евсеевичи расположена в 14 километрах от Копыля. Зимой здесь живёт более 60 человек, а летом — население удваивается. Главной проблемой и бедой сельчане считают отсутствие нормальной дороги, которая соединяет этот населённый пункт с трассой Копыль – Слуцк через Грозово. «Несколько раз на день сюда ходили рейсовые автобусы Слуцк – Евсеевичи и Минск – Евсеевичи», — говорит 60-летний **Виктор Калагин**, бывший военнослужащий.

После службы в армии Виктор поселился в этой тихой и спокойной деревушке рядом с райцентром.

«Хорошее автобусное сообщение с крупными городами было существенным плюсом при выборе места жительства, — говорит Виктор. — Неподалёку лес, неплохие водоёмы для рыбалки. Сейчас остался только лес. Автобусы не ходят, маршрутные такси отказываются заезжать из-за аварийной дороги, а водоёмы заросли, их никто не чистит. Один предприниматель хотел выкупить водоём, чтобы почистить и привести в порядок, но ему не разрешили».

Виктор Калагин ещё не старый человек, но работы для него, кроме как на ферме дояром, нет. Поэтому бывший офицер мечтает, что дорогу отремонтируют и он сможет ездить на работу в Копыль.

Чем отличается жизнь в агрогородках

Неподалёку от малых деревень находятся агрогородки Грозово и Преснаки. Красиво и ухоженно выглядит улица с президентскими домами в агрогородке Преснаки.

Однако проблем и здесь хватает.

«Мечтаем об элементарных благах цивилизованного мира, — говорит **Жанна Симонович**, *жительница деревни Преснаки*, мать троих детей. — В прошлом году пришлось потратить много усилий, чтобы не закрыли детский сад, чтобы выровняли дорогу к магазину, чтобы мужа не уволили с работы по надуманным причинам. Школы здесь нет, Дом культуры и библиотека отсутствуют. ФАПа также нет. Несмотря на это, каждый год в деревне рождаются по трое-четверо детей.

Если болеем — даже некому сделать укол, нужно ехать шесть километров до Грозово».

На что ещё жалуются жители малых деревень

▪ Низкие зарплаты и пенсии.
▪ Трудно добраться до врача.
▪ Завышенная стоимость продуктов питания и их недостаток в автолавках.
▪ Некачественная вода в колодцах.
▪ Плохие дороги.
▪ Сокращение количества автобусных маршрутов.
▪ Плохое освещение деревень в осенне-зимнее время.
▪ Много старых небезопасных деревьев, нависших над домами и проводами.
▪ Много заброшенных участков, за которыми никто не следит.

Кого занесли на районную Доску почёта

Слуцкий райисполком занёс на Доску почёта Слуцкого района трудовые коллективы, заслуженных людей и передовиков района по итогам деятельности за 2017 год.

По решению властей почёта случчан заслуживают:

7 учреждений культуры и образования:
- Слуцкий городской центр традиционной культуры
- Слуцкий ЦДТ
- Образцовый хор «Пралескі» Слуцкой детской школы искусств
- Греская средняя школа
- Слуцкий районный центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации
- Ясли-сад № 4
- Слуцкий государственный колледж

1 торговое предприятие:
- Универмаг «Слуцк»

1 медицинское подразделение:
- Неврологическое отделение Слуцкой ЦРБ

6 промышленных предприятий:
- Слуцкий комбинат хлебопродуктов
- Слуцкий сыродельный комбинат
- Слуцкий хлебозавод
- «Гранд-Партнёр»
- ДРСУ № 125
- Участок прачечных услуг Слуцкой фабрики пошива одежды

4 сельскохозяйственных предприятия:
- «Сороги-Агро»
- СХФ «Агро-Замостье» Слуцкого КХП
- ПСХ «Греск» Слуцкого мясокомбината
- «Подсобное сельское хозяйство» Слуцкого мясокомбината

Слуцкий отдел внутренних дел

31 человек занесён на Доску почёта

Передовики

В прошлые годы количество начальников и рабочих на Доске почёта было примерно одинаковым. На нынешней Доске большинство — простые рабочие и лишь один руководитель.

Всего на Доску почёта занесено 28 человек:
- 8 работников сельского хозяйства. В их числе трактористы, водители, операторы машинного доения, зоотехник, ветеринар.
- 10 работников предприятий. В их числе рабочие и инженеры ПМК № 225, ДЭУ № 64, автопарка № 2, Слуцкой типографии, Слуцкого ЖКХ, Слуцкого уксусного завода, предприятия «Гидродеталь», Слуцкого мясокомбината, Слуцкого РУЭС, Слуцкого сахарорафинадного комбината.
- 1 врач
- 2 работника торговли
- 1 сотрудник Слуцкого РОЧС
- 1 староста деревни
- 4 работника образования, культуры и соцобслуживания
- 1 учащийся

Заслуженные люди района

Сергей Иванович Шклеревский, Герой Социалистического Труда, заведующий Покрашевским фельдшерско-акушерским пунктом.

Валентина Ивановна Батонова, кавалер ордена Трудовой Славы, бывший оператор машинного доения коров колхоза имени Кирова.

Второй раз в истории Случчины на Доску почёта попал школьник

Выпускника СШ № 11 Яна Шляхова занесли на районную Доску почёта 3 июля, на День Независимости.

В прошлом году впервые в истории Случчины этой чести был удостоен Владислав Гадалов. Ян Шляхов, как и Владислав, учился в СШ № 11 и занимал призовые и первые места в конкурсах по программированию.

Его проект «PostTracker — система отслеживания посылок» — победил на XX конкурсе работ исследовательского характера Минской области. Помимо этого, у него есть ещё две работы: первое приложение помогает искать лекарства в аптеках, второе — по лицу хозяина смартфона и его анкете определяет, какой факультет Хогвартса ему подходит.

В феврале этого года Ян вместе с Артуром Цариковичем получил диплом лауреата II премии бизнес-жюри и диплом лауреата премии молодёжного жюри на XIV Балтийском научно-инженерном конкурсе. Ребята представляли проект «The Best Consultant. Покупки с нами приятней!» в секции «Программирование».

Весной на 25-й Международной конференции юных учёных в Белграде Шляхов взял «бронзу». Он выступал в секции Computer Science, где представил работу TheBestConsultant. Благодаря этой победе Ян Шляхов может поступать в профильный вуз без экзаменов.

Преподавателя Яна Шляхова Владимира Жука удостоили звания «Человек года Минщины» за 2015 год.

Отдел новостей

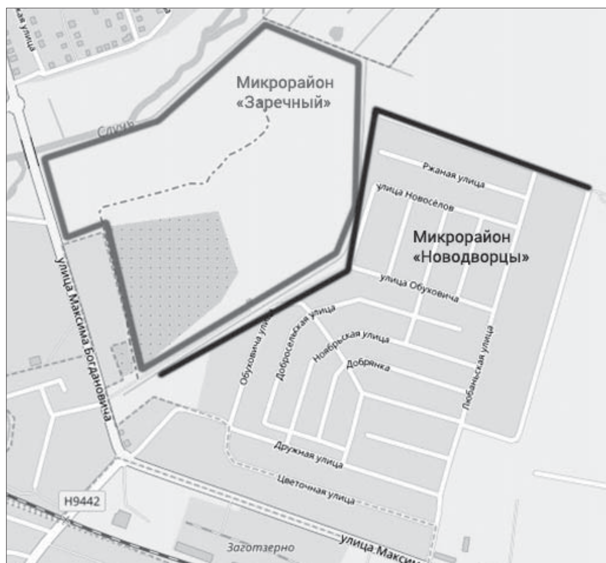


НА ДОСКЕ ПОЧЁТА. Сам Ян Шляхов к почестям относится спокойно, говорит, что просто занимался тем, что ему нравится.
Фото: Виктория Капская

В Слуцке появился новый микрорайон

Отдел новостей
info@kurjer.info

Слуцкий районный Совет депутатов выделил в Слуцке новый микрорайон. И назвал его «микрорайон Заречный» (на русском языке) или «мікраралён Зарэчны» (на белорусском языке).



Новый микрорайон разграничен поймой реки Случь, улицей Максима Богдановича и районом индивидуальной жилой застройки «Новодворцы».

Как пояснила «Кур`еру» **Елена Ярошевич**, *заместитель начальника отдела архитектуры и строительства Слуцкого райисполкома*, по генеральному плану строительства Слуцка на этом участке планируется жилая застройка. Чтобы не было путаницы со старым микрорайоном «Новодворцы», было принято решение дать название новому микрорайону.

Где и сколько можно заработать на ягодах и овощах

«Кур`ер» узнал, в какие организации можно сдать дары леса и урожай с собственного участка и заработать.

Слуцкий рынок ОПС. В отделе заготовок Слуцкого рынка ОПС пока принимают только чернику по 3,5 рубля за 1 кг. Телефон для справок: (8 01795) 6 67 37, отдел заготовок.

Слуцкая база ОПС. Заготавливают смородину и овощи. Заготовитель ездит по Слуцкому району и принимает продукцию у населения на месте по предварительной договорённости.

Дополнительно придётся представить справку о безопасности продукции из Центра гигиены и эпидемиологии.

Цены:
- черника — 4 руб/кг;
- чёрная смородина — 0,6 руб/кг;
- красная смородина — 0,5 руб/кг;
- огурцы — 0,3 руб/кг;
- томаты — 1,3 руб/кг;
- капуста — 0,3–0,35 руб/кг;
- картофель — 0,5–0,7 руб/кг (стоимость зависит от качества).

Куда обращаться: ул. Пугачёва, 1А; заявки принимаются по телефону (8029) 695 92 41.

Универмаг «Слуцк» пока не принимает сельскохозяйственную продукцию от населения.

Ольга Паздерина



Строительство мотобольного стадиона в Слуцке

Уже установили трибуны

Строительством мотобольного стадиона в 12-м городке на территории бывшего военного госпиталя занимается «Дорстройсервис», генподрядчик — ПМК-225.

Площадку под стадион начали готовить в конце 2017 года. Напомним, что на базе комплекса будет организована работа с детьми по разным направлениям: авиамоделирование, картинг, автодело, мотодело и другим.

На стадионе планируется проводить республиканские и европейские соревнования по мотоболу. Обычно на подобные первенства приезжают команды из Литвы, Польши, России, Чехии, Германии.

Ольга Паздерина

Евгений Курчич представит Беларусь на «Славянском базаре»

Международный фестиваль искусств «Славянский базар» пройдёт в Витебске 12–16 июля. Случчанин Евгений Курчич выступит 13, 14 и 15 июля. Для него участие в фестивале — это «новая ступень в творческой жизни, вызов и очередной опыт».

«К участию в фестивале я шёл восемь лет. Благодарен всем, кто меня поддерживал и поддерживает сегодня. Фестиваль в Витебске — это хороший шанс заявить о себе, ведь именно там зажигаются звёзды», — сказал Евгений Курчич.

В пятницу, 13 июля, случчанин исполнит песню «Святая Асветніца».

В субботу, 14 июля, — «Крик птицы» Владимира Мулявина на слова Юрия Рыбчинского. Она прозвучит в сопровождении Национального концертного оркестра Республики Беларусь под управлением Михаила Финберга.

В воскресенье, 15 июля, на сцене фестиваля будут звучать мировые хиты, где Евгений исполнит песню Crying из репертуара американской рок- группы Aerosmith.

Виктория Капская



Кому в июле отключат горячую воду

Улица	Номер дома	Период отключения
ТЭЦ Слуцкого сахарорафинадного комбината		
Тутаринова	1, 9, 13, 13А, 20, 24, 26	с 16.07 по 31.07
4 пер. Новый	1, 1А, 4, 5, 9	
Солигорская	2, 2 кор.2, 6, 8, 10, 12	
Молодёжная	2, 4, 6, 8, 13, 15	
Головащенко	8, 18	
Котельная №10		
Виленская	57, 59, 63, 63А, 65, 67, 69, 73, 75, 108, 110	с 16.07 по 27.07
Котельная по ул. Советская		
Северная	5	с 23.07 по 29.07
Советская	111	
Котельная №3		
Социалистическая	106, 110, 112, 116, 118, 128, 132, 134, 136, 138, 140, 141, 142, 143, 146, 148, 150, 152, 154, 156, 158, 160, 162, 164, 166, 168, 170, 170А, 172, 174, 176, 178	с 23.07 по 05.08

С начала года в Украине от кори умерли 12 человек, восемь из них — дети

В 2018 году в Украине заболели корью 23 131 человек. Большинство из них — дети (13 804). От осложнений, вызванных этой болезнью, умерли восемь детей и четверо взрослых.

Об этом сообщает Центр общественного здоровья Минздрава Украины. Только на прошлой неделе корь диагностировали у 1273 человек — 487 взрослых и 786 детей. В Николаевской области от этой болезни умер 8-летний ребёнок. По данным медиков, больше всего заболевших корью во Львовской, Закарпатской, Ивано-Франковской и Одесской областях, а также Киеве.

В Беларуси, по информации Министерства здравоохранения, в этом году корью заболели 43 человека: в Гомельской области было зарегистрировано 11 случаев кори, в Брестской — 4, в Гродненской — 28. Большинство случаев у тех, кто не был привит.

Для тех, кто собирается за границу

Как избежать заражения, рассказала **Ирина Антонович**, *эпидемиолог Слуцкого центра гигиены и эпидемиологии.*

- Если взрослый человек не болел корью, но нет сведений о прививке или известно только об одной прививке, то за 2–3 недели до поездки необходимо привиться. Ребёнка можно привить досрочно.
- В путешествии нужно избегать общения с больными людьми, даже если их состояние напоминает не корь, а респираторную инфекцию.
- Если вы заболели после возвращения домой или после общения с людьми, прибывшими из зарубежных стран, вызовите врача на дом, чтобы не «наградить» вирусом всех окружающих в общественном транспорте или пациентов в поликлинике.
- Обязательно скажите врачу, что вы недавно вернулись из другой страны или были в контакте с человеком, вернувшимся из-за границы.

Отдел новостей

Проект: Я худею с «Бункером». За четыре с половиной месяца минус 20,7 кг

Ольга Паздерина
olja@kurjer.info

С начала проекта мне удалось похудеть на 20,7 кг. Продолжаю худеть.

Последнее время меня стали расспрашивать про похудение и тренировки знакомые в городе, девушки в зале и пользователи в соцсетях. Больше всего интересуются, брошу ли я занятия и правильное питание, когда завершится проект, не надоело ли мне. Конечно, нет.

Собираюсь и дальше тренироваться в «Бункере», мой рацион мне абсолютно не надоел. Иногда, как и у всех людей, накатывает усталость. Стараюсь высыпаться, продолжаю пить витамины, рыбий жир.

Ещё самый популярный вопрос — чем же я питаюсь? Обычными продуктами, даже отказалась от сахарозаменителя.

Единственное замечание — после тренировки в магазин лучше не заходить. Глаза сразу смотрят на полки с самыми калорийными продуктами. Я держусь, но не искушаю себя лишний раз.

В плане питания летом намного легче — появились свежие ягоды, овощи. В первой половине дня обязательно съедаю 200 граммов малины, это всего 104 калории.

Почему-то многие думают, что есть особенные продукты, на которых будешь худеть, например, гречка и куриная грудка. Но и на них тоже можно поправиться, если не считать калории. Действует безотказно только одно правило: калорий тратить больше, чем потреблять. На своём опыте я в этом убедилась.

Иногда надоедает считать калории, позволяю себе в выходной день расслабиться. При этом я не меняю свой рацион. Уже на глаз могу прикинуть, сколько калорий в моей еде.

Ольга Паздерина, 36 лет

Как изменились объёмы с 16 февраля по 29 июня

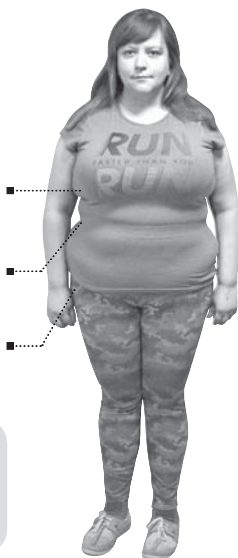
Параметры Ольги на 16 февраля:

Обхват груди: 126 см

Обхват талии: 112 см

Обхват бёдер: 125 см

Вес: 96,7 кг





Параметры Ольги на 29 июня:

Обхват груди: 109 см

Обхват талии: 91 см

Обхват бёдер: 101 см

Вес: 76,0 кг

Как питаться до и после тренировки



Татьяна Мусик, врач-эндокринолог и диетолог

«Правильное питание перед тренировкой и после неё — залог успешных занятий и быстрых результатов.

Основное правило для тех, кто хочет сбросить вес, — это не есть 1–1,5 часа после тренировки.

Если находитесь на этапе удержания или набора веса, то поесть после тренировки можно уже через час.

Если тренировка утром, завтракайте за 1–1,5 часа до занятий. Но на завтрак исключите жиры, отдайте предпочтение кашам или творогу с фруктами/мёдом/ягодами (на выбор), тосту из ржаного хлеба с овощами и куриной грудкой или смузи из ягод, кефира и овсяных хлопьев.

Если нет времени позавтракать полноценно и до тренировки остаётся меньше 1 часа, нужно съесть небольшую порцию углеводов, чтобы немного восполнить запасы энергии после сна.

Если тренировка в обед, работает основное правило: ничего не есть за 1–1,5 часа до тренировки и желательно 1,5 часа после.

Если тренировка вечером, например, с 16.00 до 18.00, то можно съесть, к примеру, фрукт+творог и пойти на тренировку. А потом через 1,5 часа поужинать.

Но ещё помним, что ужинать надо за 2–3 часа до сна.

Если худеете, то важно, чтобы на ужин были только белки (яйцо/мясо/рыба/морепродукты) и овощи. Никаких фруктов и круп.

Если тренировка после 19.00, то желательно поужинать до 18.00. К ужину можно добавить 2 столовые ложки отварной крупы или ломтик хлеба. Углеводы дадут больше энергии на тренировку. Но после неё есть нельзя, если вы худеете. Максимум можно выпить кисломолочный продукт «Экспонента» или хороший протеиновый коктейль. Даже если тренировка совсем поздняя.

Самое важное правило для всех, кто занимается фитнесом: в дни тренировок исключить употребление жиров, а именно сливочного масла, сыра, жирного мяса. Насыщенные жиры расщепляются до 4–6 часов, а при употреблении их до и после тренировки организм будет расщеплять не жировые отложения, а жиры из пищи. Если человек не худеет, то этот принцип можно не соблюдать.

Многие ещё верят в миф, что пить воду во время занятий нельзя. Можно и нужно! Пить её лучше маленькими глотками и в небольшом количестве.

Что касается сладкого десерта после тренировки, то лучше так не делать. Можно позволить себе сладкое перед тренировкой, а в идеале — до 12.00».

Тренировки на следующий месяц



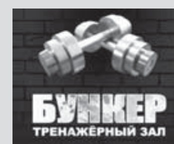
Александр Захарьев, тренер зала «Бункер»

«С Ольгой освоим круговую тренировку. Это высокоинтенсивный метод тренинга, который применяется для повышения выносливости и сжигания подкожного жира. Он мало пригоден для стимуляции роста мышц и увеличения силы.

Круговая тренировка состоит из силовых и аэробных упражнений. Один круг — это несколько упражнений на разные части тела, которые выполняются последовательно друг за другом по одному подходу.

Каждое упражнение имеет определённое число повторений или выполняется за определённый промежуток времени. Между упражнениями одного круга небольшой отдых — примерно 30 секунд, длительный перерыв — после завершения каждого круга — 2–3 минуты».

Партнёр проекта



Адрес: г. Слуцк, ул. Социалистическая, 58.
Время работы: с 10.00 до 22.00 без выходных.
Тел. (+375 44) 484 37 34

Творожные рогалики

Ингредиенты:
- творог 200 г
- сахар 100 г
- яйца куриные 2 шт.
- сливочное масло 100 г
- мука 350 г
- сода ½ ч. л.

Кур'ер

Приготовление:

Взбить яйца и сахар. Добавить размягченное масло, творог и перемешать. Ввести муку и соду. Замесить мягкое, но не липкое тесто. Количество муки может понадобиться больше или меньше на 50 грамм, зависит от жирности и влажности творога. Тесто охладить 20 минут. Разделить на 2 части. Раскатать в круг, нарезать на сегменты. Скрутить рогалики, начиная с широкого края. Можно присыпать сладким какао или ванильным сахаром. Поместить на противень, посыпанный мукой.Выпекать 20 минут.

Вопрос читателя

Стоит ли быть неравнодушным

Случчанка Татьяна Михайловна позвонила в редакцию и рассказала историю, которая её даже заставила плакать.

«Это произошло в пятницу, 22 июня, на остановке «Аптека» примерно в 16.20. Я ждала свой автобус, — рассказала читательница. — Из роллета «Коммунарки» вышел мальчик лет 13, сразу было видно, что он с синдромом Дауна. Ребёнок начал истошно кричать: «Мама, мама! Где моя мама?» Мамы нигде не было. Мальчик обежал вокруг роллета и опять стал звать маму. Люди, ожидавшие автобус, уже заволновались.

Несколько женщин, в том числе и я, подошли к мальчику и начали расспрашивать: «Где ты живёшь? Как тебя зовут? Как ты тут оказался?» На все вопросы ребёнок отвечал «не знаю», кричал и звал маму. Мы решили, что, может, в кармане у него записка с адресом, попросили показать, что в карманах. Но этим ещё больше напугали мальчика. К остановке подъезжали один за одним автобусы, и ребёнок бегал к каждому и кричал. Мы просто не знали, что делать.

Тут подошёл мужчина и сказал, что видел, что группа детей с особенностями развития в сопровождении женщины играла на тренажёрах за остановкой. Потом он видел, как эта женщина оставила мальчика у роллета, сказав: «Стой тут, жди маму».

Прошло 25 минут, у ребёнка паника. Мы позвонили в милицию, сказали, что на остановке мальчик с синдромом Дауна, он один и мы не знаем, что делать.

Через пару минут мальчик увидел маму на другой стороне улицы — около кинотеатра. Он бросился к ней, чуть не попал под машину. Мы удержали его, мама перешла дорогу и подошла к своему сыну.

Кто-то из женщин сделал ей замечание, что, мол, нельзя оставлять такого ребёнка одного на улице. Эта мама как начала на нас орать: «Что вы лезете? Какое ваше дело?»

Мы все остолбенели. Всякое бывает в жизни, сказала бы «спасибо», что не остались равнодушными.

Я села в подъехавший автобус, и просто слёзы на глаза навернулись. Стараешься помочь, не остаёшься равнодушным, а тебя грязью поливают. Как поступать людям в такой ситуации?»

Отдел писем



Ваших комментариев ждём на почту «ІК»: info@kurjer.info

Так решил отец – значит, так и будет

Марта Попова
info@kurjer.info

Бизнесмен Игорь с детства во всём слушался отца, а когда вырос, стал работать под его руководством. Материальное благополучие не сделало его счастливым человеком, потому что отец подавляет его как личность и как специалиста. Может ли авторитарный отец вырастить самостоятельного сына, размышляет психолог.

Случчанин Игорь П. в 28 лет имеет бизнес, семью, дом и машину. Друзья и знакомые завидуют его успешности: только начинает жить, а уже всё есть. Но сам Игорь не считает себя состоявшимся и самостоятельным человеком. Купить дом, машину, раскрутить бизнес помогал отец. Примерно половина вложений — его и он его непосредственный начальник.

Игорь рассказывает: «Я потерял практически всех друзей, большинство завидуют мне, считают меня состоявшимся, крутым, продвинутым. И всё бы ничего, если бы их ощущения совпадали с моими. Похвалу окружающих я не принимаю всерьёз, потому что на самом деле я не уверен в том, что могу сделать что-то сам.

Мать и сын подчинялись отцу

С детства я боялся отцовского гнева, должен был учиться на отлично, неделю он не выпускал меня на улицу за каждую плохую отметку. Он недоволен любым моим выбором. Я дважды ослушался его и расплачиваюсь за это до сих пор. Я поступил в университет на математический факультет, а не на юридический, как хотел отец. Выбрал себе «некازистую жену со средним образованием».

Моя мама всегда подчинялась отцу, он был для неё непререкаемым авторитетом. Если я пытался ему возразить, она всегда говорила: «Так решил отец — значит, так и будет».

Отец недоволен всем

Я понимаю, что отец многого добился сам, но на работе он всегда мной недоволен. Только и слышу: «Что ты думаешь?! Надо увеличивать заказы, развивать продажи! Где твои личные предложения?!»

Постоянные придирки и унижения: «Что можно тебе доверить, ничем не отличаешься от остальных, не выдержишь конкуренции». Сплошное «не».

Я пробовал говорить с ним, на что он ответил: «Живёшь на всём готовом и ещё разбираться ко мне лезешь!»

Если мне в голову приходят идеи, я сразу думаю о том, одобрит ли их отец. Даже когда выбираю костюм в магазине, ориентируясь только на его вкус.

Я очень стараюсь на работе, лезу из кожи вон. Мне было бы достаточно похвалы и одобрения, но его нет.

Когда мы с отцом бываем на совместных встречах, мне кажется, что я не так сижу, смотрю, ем... Я чувствую себя ничтожным и никчёмным.

Уверенный внешне, но слабый внутри

Как-то попытался рассказать жене о своих сомнениях, но она видит во мне сильного и уверенного человека. На семейном ужине она заикнулась отцу: «Игорь сильно переживает из-за ваших завышенных требований к нему», а он ответил: «Жене нечего лезть в мужские проблемы».

Я готов отказаться от всего, уехать в другой город или пойти работать даже на госпредприятие, но жена не согласна отказаться от той жизни, которую мы ведём сейчас. Я предлагал отцу разделить бизнес, но он категорически против.

Мне сложно конкурировать с отцом, соответствовать его требованиям и постоянно подчиняться ему».



Иллюстрация: Екатерина Михайлова

Комментирует психолог

Надо отвоёвывать право на своё мнение

Психолог Марина Чижик считает, что, когда отец думает и решает за сына, он делает его неуверенным и зависящим от других.

Из рассказа Игоря видно, что отец жёсткий и авторитарный, как в роли отца и мужа, так и в роли руководителя. Именно эти черты характера позволили ему создать успешный бизнес. Возможно, он видит, что сын не обладает его качествами, и старается дотянуть его до «нужного» уровня.

Он не может или не хочет признать индивидуальность сына, его право на собственный путь и собственные ошибки. Стараясь вырастить из сына руководителя, он в то же время не даёт ему возможности принимать собственные решения.

Лучший вариант

Ситуация, в которой оказался Игорь, для него мучительна до такой степени, что психологически он готов на решительные действия. И этот момент нельзя упускать.

Очевидно, что Игорю необходимо как минимум сменить работу, чтобы отец не был начальником. Поначалу будет сложно и непривычно, не всё будет получаться. Возможно, захочется снова оказаться под покровительством отца.

Игорю надо поговорить с женой. Если у пары доверительные отношения, то стоит обсудить, что и как они будут делать, и заручиться её поддержкой. Если жена не хочет менять жизнь, то стоит объявить ей о своём решении и не менять его, а действовать.

Худший вариант

Худший вариант — оставить всё как есть. В таком случае нервный срыв неизбежен, вполне вероятно — уход в алкогольную, игровую зависимость, развитие психосоматических расстройств.

Для снижения негативных последствий нужно хотя бы разграничить роли: на работе отец — начальник, а в свободное время — родитель.

Стоит пытаться отвоёвывать право на своё мнение по мелочам. Купить костюм, который нравится. Если работа удалась, а отец критикует, то твёрдо сказать сначала себе, потом ему, что результатом доволен.

Если оставаться под руководством отца дольше, значит, вероятнее всего, никогда не отделиться от отца эмоционально.

Гастарбайтер:

Знал бы язык – уехал бы

Случчанин Дмитрий в 49 лет впервые в жизни уехал на заработки за границу. Он выбрал Польшу. В Слуцке Дмитрий был предпринимателем, руководил фирмой до 2014 года. Потом начался кризис, работы совсем не стало, поэтому мужчина решил уехать работать в Европу.



Как искал работу

«Объявление о работе электромонтёром нашёл на белорусском сайте, связался с работодателем. Говорили со мной на русском языке, — рассказывает Дмитрий. — Потом мне прислали приглашение. Я сделал визу через визовый центр. Со всеми документами она обошлась мне в 65 евро.

Визу сделали перед Новым годом. Но меня попросили приехать позже, в январе, из-за праздников. Приехал 15 января этого года.

В чужой стране

Самое страшное, с чем я столкнулся, — это незнание языка. А мне ещё надо было сделать пересадку в Варшаве — с автовокзала на железнодорожный вокзал.

Заранее на телефон установил переводчик. С его помощью кое-как разобрался, разменял деньги, купил билеты. На вокзале мне помогли украинцы, они говорили на русском.

Фирма, которая меня пригласила на работу, находилась в городе Катовице. Туда я приехал ночью, дождался утра. Вокзал был страшноват, что испортило первое впечатление.

Представители фирмы меня забрали, все мои данные проверили и разместили в хостеле с общей кухней и холодильником. Жил там неделю, пока проходил медкомиссию, составляли официальный договор на двух языках — польском и русском.

Потом мне и ещё троим рабочим купили билеты и отправили во Вроцлав.

Правила работы и жизни

На вокзале нас встретил бригадир и довёз до хостела. Во Вроцлаве мы проработали два месяца на двух объектах.

На работе нам выдали форму, экипировку. Вначале работали на восстановлении старинной гостиницы в центре Вроцлава.

Поляки дотошно следят за техникой безопасности, качеством работ. Они серьёзно относятся к культуре труда.

Ты можешь ничего не делать, но надо, чтобы было всё чисто, инструмент разложен, ты в перчатках и очках. Инструмент постоянно проверяют, чтобы был исправен.

За нарушение техники безопасности наказывают. Вначале думали, это только к нам такое отношение, но и к польским работникам такое же.

Было много моментов, когда людей выгоняли со стройки за пьянку или давали жёлтую карточку за нарушение техники безопасности на двое суток, то есть они не получали оплату.

Работали стандартно — 10 часов в день с 7 утра до 5 вечера. Перерыв 30 минут, но он оплачивался.

На другом объекте мы могли задержаться и 12–14 часов. Работали в субботу и воскресенье, но расценки были выше.

За два месяца во Вроцлаве вышло «чистыми» на руки $1100.

Из Вроцлава я попал в Краков. Там были условия получше: для нас снимали двухкомнатную квартиру с телевизором, камином, кухней, ванной, 500 метров от центра города. Нам давали машину. Всё это тоже оплачивала фирма.

В Кракове работали с 6 до 16 часов. Но приступали к работе не сразу — склад так рано не открывался. Это время ожидания нам тоже оплачивали как работу.

Но самое главное — человеческое отношение. Во Вроцлаве был такой момент. В субботу мы работали без перерыва, задержались, обед никто не взял. Наш бригадир предложил заказать пиццу за свои деньги, хотя это было недёшево. Такой вкусной пиццы я никогда не ел — много и бесплатно. Даже домой забрали.

Если что-то случается, ты застрахован. У одного украинца на работе случился инфаркт. Его рабочей страховки хватило на 20 дней больницы и уход. Его вылечили, поставили на ноги. И он дальше работал.

$3500

заработал Дмитрий за пять месяцев в Польше: за два месяца во Вроцлаве вышло $1100; за три месяца в Кракове — $2400

в Норвегию



Питались мы за свой счёт. В месяц уходило $130–140. Я каждый день ел мясо, овощи. Пиво и водку позволяли себе только после работы. Сразу когда приезжаешь, то покупаешь всякую ерунду, деньги зря тратишь, а потом выходишь на уровень, который нравится, и получается экономно.

За три месяца в Кракове заработал «чистыми» $2400. В общей сложности почти за пять месяцев вышло $3500.

Планы

Впечатление от Польши самое положительное. Поеду туда опять, уже получил новое приглашение. Осталось сделать визу.

Конечно, в Польше зарплаты не такие высокие, как в Западной Европе. Надо знать английский или немецкий языки. Например, много поляков работают в других странах. Лучшая работа, по словам самих поляков, в Шотландии, Исландии, Швеции, Норвегии, Испании. США им не нравятся, потому что там заключают долгосрочные контракты. Если бы я знал язык, давно уехал бы в Норвегию».

Ольга Паздерина



У вас есть опыт работы за границей? Поделитесь, как это было? Почта «Кур'ера»: info@kurjer.info

Работа за границей

Кто и что предлагает

Кто-то летом отдыхает, а кто-то использует это время для заработка. Найти работу можно не только в Слуцке, но и за границей. Корреспондент «Кур`ера» узнал в столичных кадровых агентствах, какие вакансии они предлагают белорусам.

В Польше требуются каменщики, плиточники, кровельщики, штукатуры, монолитчики, сварщики, дорожные строители, бетонщики. Им предлагается работа по сборке железобетонных конструкций, строительству и ремонту домов и дорог.

Приветствуется опыт работы строителями и умение работать с чертежами. Рабочий день длится от 8 до 12 часов 5–6 дней в неделю.

Жильё и питание предоставляются работодателем бесплатно.

Заработать можно $750–1000 в месяц.

В России: Москва, Санкт-Петербург, Орёл, Брянск и область. В этих городах есть вакансии фасовщиков, упаковщиков, маркировщиков товаров.

В Ленинградскую, Московскую и Брянскую области набирают рабочих для сбора клубники, малины, овощей.

Работодатели предлагают бесплатный проезд и проживание, прохождение медосмотра, спецодежду. Питание за свой счёт.

Работать можно вахтовым методом: 3–4 недели — рабочие, одна — выходная. Или приезжать на сезон.

За месяц можно заработать 30–35 тысяч российских рублей (945–1100 белорусских).

В Чехии есть вакансии водителя погрузчика, сварщика, оператора производства, наладчика оборудования.

На работу берут мужчин и женщин от 20 до 45 лет, которые имеют опыт работы в данной сфере. Знать язык необязательно, потому что на производстве есть русскоговорящий координатор.

Работать нужно 5–6 дней в неделю по 8–12 часов. Работодатель предоставляет жильё, но оплачивать его нужно самим. Это около 1500 чешских крон в месяц (135 белорусских рублей).

Работник платит за питание и медицинскую страховку (30 евро). Иногда наниматель возмещает расходы за проживание и питание.

Заработная плата от 800 до 1000 евро в месяц (в зависимости от отработанных часов).

В Финляндии требуются работники для уборки урожая в фермерские хозяйства.

На работу с июня по сентябрь берут женщин от 20 до 40 лет, желательно с опытом работы, без знания языка. Контракт заключают на срок от 1,5 до 2,5 месяцев.

Работодатель обеспечивает общежитием или съёмной квартирой, за что из зарплаты ежемесячно высчитывает 100–150 евро. Дополнительный вычет за питание от 20 до 30 евро в неделю.

Оплата у сборщиков урожая сдельная: 1 евро за собранный килограмм.

В ОАЭ и Катаре приглашают молодых людей до 30 лет со знанием английского языка и опытом работы в гостиничную сферу, торговлю (работа в бутиках), в авиакомпании (стюардессы, продавцы в Duty Free, агенты по бронированию и продаже билетов, работе с клиентами).

Работодатель предоставляет контракт от 1 года, рабочую визу, авиабилет туда и обратно.

Условия работы: 48-часовая рабочая неделя, один выходной. Бесплатное проживание, питание, транспорт на работу и обратно, медицинская страховка.

Заработная плата от $500 до $1500 в зависимости от места работы.

В США есть вакансии на круизных лайнерах для молодёжи 21–33 лет: официанта, младших помощников повара, горничных, уборщиков, кладовщиков, аниматоров, администраторов, продавцов, фотографов. Необходимо знание английского языка.

Проживание и питание на лайнере бесплатное, оплачивается медицинская страховка. Контракт заключают на 8–9 месяцев. Заработать можно до $1000 в месяц в зависимости от специальности. Выходных практически нет.

Подготовила Кира Ларина

О вакансиях и условиях приёма на работу рассказали специалисты кадровых агентств: Solisforce, Jetexpo, «Престиж Персонал», информационно-консультативная служба «Юнверс»

Справка «IK»

Услуги кадровых агентств платные

Кадровое агентство помогает собрать документы, направить их работодателю. Если наниматель присылает приглашение на работу, чаще всего самостоятельно нужно оформить рабочую визу. Некоторые агентства предоставляют русскоязычного координатора и сопровождение от получения разрешения на работу, рабочей визы, выезда на работу до возвращения в Республику Беларусь.

Нижняя планка оплаты услуг агентств — от 150 до 300 долларов. Стоимость зависит от перечня услуг и того, насколько навыки претендента соответствуют требованиям работодателя. Большинство кадровых агентств берут оплату после того, как наниматель подписывает договор на работу.

Полный список агентств, которые трудоустраивают белорусов за границей, есть на сайте МВД.

Как освобождали Слуцк

Сергей Богдашич,
Василий Тишкевич
info@kurjer.info

К 74-й годовщине освобождения Слуцка от немецко-фашистских оккупантов мы предлагаем читателям подборку воспоминаний участников боёв и непосредственных очевидцев тех событий.

Напомним, что наш город был освобождён после трёхлетней оккупации 30 июня 1944 года. Ранним утром с короткой артиллерийской подготовки начался штурм с трёх направлений: южного — со стороны д. Новодворцы, северного — со стороны д. Лучники и восточного — со стороны д. Весея. Не выдержав натиска, противник к полудню оставил центр Слуцка, а во второй половине дня полностью был выбит из него.



ОСВОБОЖДЕНИЕ. Митинг, посвящённый освобождению Слуцка, прошёл в парке 2 июля. После митинга часть партизан и военных прошли парадным маршем от парка до центра города. Вернувшиеся в город жители радостно приветствовали их. *Фото из архива «IK»*



РУИНЫ СШ №1. После освобождения Слуцка разрушенными оказались 89% зданий предприятий и учреждений. *Фото из архива «IK»*



ПРАЗДНИК. Парадный марш освободителей по главной улице Слуцка. *Фото из архива «IK»*

Вспоминают очевидцы

Пётр Петрович Малевич, житель Копыля, освобождал Слуцк в составе 37-й механизированной бригады

«Перед штурмом нам сообщили, что город хорошо укреплён и лёгких боёв не будет. Сразу же поставили задачу: в ходе быстрой атаки успеть разминировать мост через Случь на восточной окраине города. Бой под утро 30-го был жестокий. Мы с ребятами пробрались под мост и успели снять под сваями стокилограммовые фугасы. Дальше в дело пошли бойцы.

Города я толком и не видел, хотя двигались по центральной улице. Кругом всё было в сплошном огне и дыму. Ситуацию усложняло то, что немцы и полицейские действовали небольшими группами. Но мы-то уже научились воевать. Давили их танками, жгли огнемётами.

В районе железнодорожного вокзала захватили целый состав с тушами коров и свиней, которые были обложены льдом. Видно, немцы не успели его вовремя отправить. Во второй половине дня на западной окраине города передохнули и снова двинулись вперёд».

Пелагея Ильинична Башкакова, участница освобождения Слуцка

«Наш батальон аэродромного обслуживания вошёл в город вслед за передовыми частями. Двигались мы по центру. Большинство зданий в руинах, которые ещё продолжали дымиться, кругом обломки кирпича, обгоревшие деревянные балки. На улице Пролетарской недалеко от площади Ленина на фонарных столбах висели трупы мирных жителей. Запомнился подросток лет 14-ти, высокий мужчина и молодая женщина. Мы остановились, а жители города рассказали, что она была учительница. На шее у всех казнённых висели бирки с надписью «Партизан». От трёхэтажного здания из красного кирпича остались только стены, все они были испещрены следами от пуль и осколков.

В 1947 году мой муж получил направление в Слуцк, так я стала жительницей города, через который в июне 1944 года проходила наша часть».

Алексей Андреевич Новик, житель деревни Серяги Слуцкого района

«В конце июня нашему партизанскому отряду им. 14-ти Партизан было приказано выдвинуться в местечко Погост, а оттуда — на Слуцк. К ночи 29 июня прибыли в Клепчаны и стали лагерем. Здесь мы впервые увидели действие «катюш», которые вели огонь по городу, где укрепился враг. Затем пошла наша пехота. После обеда нам дали команду войти в Слуцк. Бои за город продолжались на окраинах. Он представлял собой мрачную картину: всё в дыму, страшный смрад палёного мяса. На улицах лежали трупы жителей, фашистских солдат и лошадей, большинство зданий в городе были разрушены. К удивлению, целой оказалась электростанция.

Нам было приказано рассредоточиться по городу и отлавливать оставшихся немцев и полицейских. Нашему отряду сдалось около 20 солдат вермахта.

С первых дней в Слуцке стала действовать военная комендатура, начался призыв в армию. В тюрьме собрали пойманных прислужников оккупантов. Мне довелось нести караул по охране этого объекта».

Лариса Александровна Лукьянцева, жительница города Слуцка

«В последних числах июня мы с мамой ушли в Лучники. Там мы прятались у знакомых в окопчике, вырытом в саду, ведь немцы при отступлении убивали мирных жителей и сжигали дома.

Узнав, что Слуцк освобождён, решили вернуться в город. Шли по улице Копыльской. По дороге видели трупы немецких солдат, распухшие от жары. Здание горсовета, в котором во время войны находился немецкий комиссариат, было полуразрушено. Рядом были кучи золы и обрывки недогоревших фашистских документов. Напротив горсовета в скверике, через дорогу, наши военные хоронили тела снятых с телеграфных столбов жителей. Рядом лежали деревянные дощечки с надписью: «Повешен за связь с партизанами». Сюда, к братской могиле, танкисты привезли и тела подпольщиц, повешенных немцами по улице Садовой. Улицы были заполнены нашими воинами: казаками, танкистами и пехотинцами. Жители города приветствовали освободителей, дети и подростки просились на танки».

Несколько фактов о послевоенном Слуцке

Варварский план

Накануне штурма Слуцка Красной Армией немцы в течение 28 и 29 июня взорвали и сожгли большинство промышленных предприятий и общественных зданий Слуцка. Бойцам Красной Армии в последний момент удалось разминировать электростанцию, что на Комсомольской.

Продолжительность боёв

Штурм Слуцка начался на рассвете 30 июня. После упорных боёв в штаб 1-го Белорусского фронта было доложено, что 30 июня в 11.30 Слуцк освобождён. Однако боевые столкновения с группами немцев и полицейских на окраинах города стихли только во второй половине дня.

Потери противника

В уличных боях за Слуцк было уничтожено 13 немецких танков, два бронетранспортёра, шесть артиллерийских и миномётных батарей, три дзота и до 700 немецких солдат и офицеров. Были захвачены десятки пленных, оружие, продовольствие и другие трофеи.

Оценка ущерба

В 1944 году комиссия Слуцкого горисполкома назвала общую цифру разрушений – 80% общественных и промышленных зданий. В ходе восстановительных работ в 1946 году эта цифра возросла до 89%. В исторической литературе осталась первоначальная оценка — 80%.

Население Слуцка

До войны население города составляло около 21 тысячи человек. После освобождения — чуть более пяти тысяч. В августе 1944 года оно возросло до 7900 жителей. Подсчёт производился по количеству выданных людям продовольственных карточек.



Иллюстрация: Вера Шут

Партизанская история с сундуком

Сергей Богдашич
info@kurjer.info

Эту историю рассказал при жизни случчанин Фёдор Пенязь. Человек с уникальной судьбой — член подпольной группы Петра Маглыша, партизан, боец Красной Армии. После войны жил и работал в Слуцке.

Вот его рассказ.

«Война застала меня в Минске, где я ожидал получения диплома после окончания автодорожного техникума. Его мне так и не успели выдать. Пришлось возвращаться в своё село Красное, что рядом с Омговичами Слуцкого района. Работы никакой не было. Выручало то, что возил на Слуцкий базар дрова и продавал их. Решил обратиться за помощью к Петру Маглышу, которого знал ещё с довоенных времён. Он предложил мне прописаться в его доме и обещал посодействовать в устройстве на работу в автомастерские. Но с трудоустройством Пётр не торопился помогать.

Тут приходит повестка — заставляют силой идти на службу к немцам. Отказался, не явился в назначенный день в окружную полицию, за что меня крепко побили местные полицаи, а потом дали последний срок на размышление.

Я спросил совета у Петра. Он мне как-то странно ответил: «А что тут такого? Многие служат, и ты иди, да и людям сможешь помочь». Позже дошло, кому смогу помочь. Я-то не знал тогда, что он возглавлял подпольную группу.

Осенью 1942 года я оказался в Омговичской полиции и одновременно работал на подпольщиков.

Как и раньше, часто бывал в Слуцке, приходил на явочную квартиру, приносил сведения о планах немцев и полицейских, а партизанам передавал оружие, медикаменты и листовки.

Как-то сообщил подпольщикам, что в одной из деревень полицейские собираются устроить гулянку и что я в числе приглашённых. Меня внимательно выслушали и настоятельно посоветовали не ходить на это мероприятие. Пришлось сослаться на болезнь и отказаться.

Ночью на дом, где веселились полицейские, партизаны совершили налёт. Всех немецких прислужников побили. Во время боя загорелась хата. Её хозяйка подняла страшный вой и потребовала от партизан, чтобы те помогли спасти хотя бы имущество. Первое, что по её настоянию вынесли из горящего дома, — это был большой и тяжёлый сундук, затем вытащили из огня всё остальное.

Утром следующего дня на пороге моего дома неожиданно появился один из полицейских, участвовавших в гулянке, и сказал: «Ну, Федя, ты как знал, что беда будет. Наших ведь всех партизаны убили, а меня подруга выручила, спрятала в сундуке. Там и отсиделся. Везучие мы с тобой».

Уже позже я узнал подробности этой истории. Никто из партизан в сундук заглянуть не додумался, полицейский так там и отсиделся.

А его слова насчёт везения оказались для меня пророческими. Всю нашу подпольную группу арестовали весной 1943-го. Держали и допрашивали в слуцкой тюрьме. Потом решили перевезти в Минск. В районе деревни Самохваловичи мы решили бежать. Живым уйти удалось только мне.

Был в партизанах, после освобождения прошёл проверку в СМЕРШе и был зачислен в подразделение госбезопасности. Воевал на территории Польши с местными бандами и отступавшими немцами из района Кёнигсберга».

Свадьба по заданию

Эту историю мне поведала старожил Слуцка Лариса Лукьянцева, уникальный знаток местной истории. Её уже давно нет в живых, а этот рассказ — хороший повод помянуть её добрым словом.

Во время немецкой оккупации начальником слуцкой тюрьмы стал некий Колонтай. Имя его никто не помнит. Зато получил он известность как верный прислужник фашистов и жестокий человек.

У начальника тюрьмы Колонтая была взрослая красивая дочь Алла. Работала она в швейном ателье, которое располагалось на центральной улице Слуцка в здании напротив нынешнего Дома культуры.

Война войной, а жизнь брала своё. Случилось так, что влюбилась Алла в молоденького и красивого надзирателя тюрьмы Сергея Дунаевского. Стала оказывать ему знаки внимания, но взаимности в ответ не получала.

Видать, девушка поделилась своими чувствами с отцом. Тот на правах начальника тюрьмы побеседовал со своим подчинённым. О чём был разговор, неизвестно, но вопрос перешёл в стадию подготовки свадьбы.

Правда, одно обстоятельство для отца и дочери Колонтай осталось в тайне. Сергей Дунаевский служил надзирателем в тюрьме по заданию партизан. В сложившейся ситуации он обратился к своим командирам за советом. Те, недолго думая, дали задание — женись, будешь получать информацию из уст самого начальника тюрьмы.

Свадьба прогремела на весь город. Разодетые не по военному времени молодожёны на шикарном тарантасе проехались по центральной улице Слуцка. Венчание состоялось в Свято-Михайловской церкви. Посмотреть на жениха и невесту сбежался весь город.

Жизнь молодой семьи как-то не сложилась с самого начала. Видать, у супруга на душе кошки скреблись.

Накануне освобождения Слуцка начальник тюрьмы Колонтай сбежал с отступающими немцами, а его дочь Алла так и осталась в городе. Её никто не трогал. Уже восстановленная Советская власть узаконила её развод с Сергеем Дунаевским, приняв во внимание обстоятельства женитьбы. Говорят, что через некоторое время она уехала к родственникам, вышла замуж за парня из какой-то дальней деревни и сменила фамилию. Больше о ней ничего не слышали, впрочем, как и об её отце.

Сергей Дунаевский тоже предпочёл уехать из города подальше.

Сергей Богдашич

Легко ли быть женой рыбака

Жанна Авдеева,
Виктория Капская
info@kurjer.info

В канун Дня рыбака, который отмечается 8 июля, «Кур`ер» поговорил со случчанками, чьи мужья — заядлые рыбаки. Женщины рассказали, каково это — быть женой рыбака, с чем им приходится мириться, на что идут их мужья, чтобы вырваться на рыбалку, и какой в реальности был самый большой улов мужа.



Иллюстрация: Екатерина Михайлова

Муж только что не спал с карпом

Тамара Колядко, замужем за рыбаком 35 лет

«Когда только поженились, у мужа была одна бамбуковая удочка, которая разбиралась на три части. Он привязывал её к велосипеду и ездил на рыбалку на пару часов на Случь — в район Строителей. Может, раз в две недели.

Сейчас он уже ездит на рыбалку с целым мешком удочек. Ритуалу подготовки никто не должен мешать: варится перловка, запаривается макуха, готовятся мешки комбикорма и полпакета банок с червяками, опарышами, мотылями. Сборы обычно тянутся весь вечер пятницы, в 3 утра выезд, возвращается затемно. Иногда, конечно, привозит что-то приличное, что можно пожарить.

Я в чистке рыбы не участвую, показываю только, какая рыба пойдёт на жарку, а какая нет.

В увлечении мужа мне не нравится, что дома работы море, а ничего не делается. Мы в своём доме живём, работы мужской хватает. А мой на рыбалке. Ругаемся из-за этого.

Пытаемся договориться: одна суббота — для дома, вторая — для рыбалки. Не всегда выполняется. Я уже по глазам знаю, задумал ехать или нет. Если рот до ушей, глаза блестят — всё, ничего его не остановит, может, если на пороге лягу, и то сомневаюсь — переступит и поедет рыбачить.

Самый большой улов, помню, был карп 10 кг. На кухонный стол ложился от края до края. Муж только что не спал с ним, гладил, соседей звал хвалиться, месяц всем рассказывал, как тянул. Смех!»

Вскакивает в три часа ночи с криком «Чую, клюёт»

Светлана Жук, замужем за рыбаком 2 года

«Я всегда смеялась с анекдота про жену, которая ночью встала, прокралась в кладовку, порезала снасти, поломала удочки и что жить ей после этого осталось не больше часа. Но когда в наш медовый месяц я одна просыпалась каждое утро, потому что муж — рыбак, то этот анекдот уже вспоминала без смеха.

Дальше — больше. Муж может вскочить в три часа ночи и собраться на рыбалку. «Куда ты?» — спрашиваю. «Чувствую, клюёт!» — отвечает и едет.

Выходные вдвоём я запланировать не могу. Если только ехать с ним. Но не всегда хочется и не всегда получается. А как быть с зимней рыбалкой? Он ведь ещё и к зимней приноровился.

Первое время, когда открывала холодильник, а там по всем полочкам на двери стояли банки с опарышами, красными червячками и какой-то живностью, меня чуть не тошнило, требовала убрать эту гадость из моего холодильника. Сейчас привыкла, стараюсь не обращать внимания.

Самый большой улов мужа — щука 12 кг. Она была с меня ростом. После этого трофея он неделю во сне всё «подсекал и тянул»».

У жены рыбака год за два идёт

Валерия Гук, замужем за рыбаком 5 лет

«Женой рыбака быть сложно. Знаешь, что у него всё хорошо, но всё равно волнуешься, особенно если задерживается.

На рыбалку он ездит не так часто, как ему хотелось бы. Но если выпадает выходной и хорошая погода, то удочки — и в бой. Куда ехать рыбачить, зависит от количества выходных дней. Если есть 2–3 дня летом — на Припять, если меньше — куда-нибудь недалеко. Иногда езжу с ним.

Плюсы его рыбалки в том, что он отдыхает, набирается сил для работы. Мне приходится мириться, что когда сезон клёва, то его ничто не остановит. Но так как у нас 5-летняя дочь, мне есть чем заняться в его отсутствие.

Наверное, самый большой улов мужа — толстолобик 13 кг. Рыбу мы сушим, отдаём родителям. Также её ест кот.

В холодильнике червей нет — меня это дико радует, но в морозилке есть прикормка. Слава Богу, рыбу сетями не ловит, но других прибамбасов в доме хватает: воблеры, съедобная резина, много разных удочек.

Для мужа рыбалка — вторая жизнь, своя секретная.

Я замужем за рыбаком уже пять лет, но здесь год идёт за два. Как зайдёшь в рыболовный магазин и увидишь, сколько стоят снасти, — давление поднимается».

Чтобы поехать на рыбалку, обещает всё

Жанна Корхова, замужем за рыбаком 6 лет

«Сразу сложно было понять это увлечение. Во-первых, у нас маленький ребёнок — иногда приходилось сложно. Во-вторых, я не понимала, в чём заключается удовольствие от рыбалки, зачем ждать часами чего-то.

Муж, чтобы я отпустила его на рыбалку, обещал что угодно.

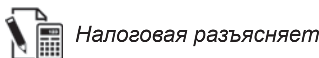
Он ездит рыбачить с компанией друзей, потому что одному ехать опасно. Когда они едут далеко, я переживаю, потому что расстояние, лодка, глубина. У нас договор: приехал — позвонил, отключил телефон, через два часа снова набрал и сказал, что всё хорошо. К моему счастью, все ребята в компании — люди с головой. Рыбные места они не выдают, но в основном ездят на Припять.

Улов муж привозит домой. Рыбу он ест только в засоленном или копчёном виде, поэтому большую часть добычи мы отдаём родителям.

Самый большой улов — сом 38 кг — муж поймал три года назад на Припяти. Разделывали его двумя семьями. Из мяса жарили шашлыки, а из головы дед мужа сделал светильник: высушил, открыл рот и приспособил лампочку.

Дома у мужа есть уголок, где стоят удочки, лодка и другие рыболовные снасти. В холодильнике натыкалась на червей, в его сумке — на опарышей, а в комнате наступала на крючки. Всего хватало.

Понадобилось время, чтобы принять это. Теперь я отношусь так: хочешь ехать — едь на здоровье».



Как платить налог тем, кто сдаёт в аренду недвижимость

При сдаче гражданами жилых (нежилых) помещений внаём (поднаём), аренду другим лицам (гражданам) необходимо произвести следующие действия:

1. Заключить в письменной форме договор найма (поднайма) жилого помещения, аренды нежилого помещения.

2. До установленного в договоре срока фактического предоставления помещения внаём (поднаём), аренду зарегистрировать договор в местном исполнительном и распорядительном органе или организации, осуществляющей эксплуатацию жилищного фонда.

3. Произвести уплату подоходного налога в фиксированных суммах одним из способов:

1 способ — за весь налоговый период либо за период действия договора не позднее рабочего дня, следующего за установленным в договоре сроком фактического предоставления жилых (нежилых) помещений в аренду (субаренду), наём (поднаём). Уплата подоходного налога за каждый последующий календарный год производится не позднее 1-го числа года, за который осуществляется уплата.

2 способ — за один месяц не позднее рабочего дня, следующего за установленным в договоре сроком фактического предоставления жилых (нежилых) помещений в аренду (субаренду), наём (поднаём), а в последующем — ежемесячно не позднее 1-го числа месяца, за который осуществляется уплата.

Если сумма дохода, полученного в течение 2018 года, превысит 6116 белорусских рублей, то гражданину необходимо не позднее 1 марта 2019 года представить в налоговый орган по месту своей регистрации налоговую декларацию (расчёт) по подоходному налогу и не позднее 15 мая 2019 года произвести доплату подоходного налога.

Ставки налога для случчан

Решением Минского областного Совета депутатов № 27 от 4 мая 2018 года «Об установлении размера ставок подоходного налога с физических лиц в фиксированных суммах» утверждены новые ставки фиксированного подоходного налога за месяц, которые применяются с 18.05.2018 года:

по г. Слуцку:

- за жилые помещения (за каждую сдаваемую жилую комнату), садовые домики, дачи — 15,30 рубля;
- за нежилые помещения: металлический или деревянный гараж, машино-место — 4,20 рубля; железобетонный или кирпичный гараж — 5,30 рубля; другие нежилые помещения (за 1 м² площади) — 3,30 рубля;

по иным населённым пунктам Слуцкого района:

- за жилые помещения (за каждую сдаваемую жилую комнату), садовые домики, дачи — 9,00 рублей;
- за нежилые помещения: металлический или деревянный гараж — 3,50 рубля; железобетонный или кирпичный гараж — 4,20 рубля; другие нежилые помещения (за 1 м² площади) — 2,80 рубля.

В случае изменения ставок налога в течение налогового периода (календарного года) перерасчёт подоходного налога:

не производится — при уплате налога за весь налоговый период (календарный год);

производится — при ежемесячной уплате налога.

Несвоевременная или неполная уплата гражданами налогов является основанием для применения мер принудительного взыскания платежей через суд, взыскания пеней, временного ограничения права должника на выезд из Республики Беларусь, временного ограничения права должника на управление механическими транспортными средствами, а также привлечения к административной ответственности.

Более полную информацию налогоплательщики могут получить в инспекции Министерства по налогам и сборам Республики Беларусь по Слуцкому району (тел. 5 75 72, 5 63 40).

Инспекция МНС РБ по Слуцкому району

Об арендной плате за земельные участки, находящиеся в государственной собственности

Размер ежегодной арендной платы за земельный участок, находящийся в государственной собственности (далее —земельный участок), определяется местным исполкомом.

Кому не надо платить «за землю»

Арендная плата не взимается за земельные участки, предоставленные физическим лицам, если арендаторами являются (подпункт 1.7.8 Указа N 101):

- военнослужащие срочной службы, граждане, проходящие альтернативную службу, участники Великой Отечественной войны и иные лица, имеющие право на льготное налогообложение в соответствии с Законом Республики Беларусь от 17 апреля 1992 года «О ветеранах»;
- члены многодетных семей (семьи, имеющие трёх и более несовершеннолетних детей). Освобождение от арендной платы производится независимо от того, кому из членов семьи предоставлен земельный участок;
- пенсионеры по возрасту, инвалиды I и II группы и другие нетрудоспособные физические лица — при отсутствии регистрации по месту их жительства трудоспособных лиц.

Не учитываются (при наличии подтверждающих документов) в составе трудоспособных лиц физические лица:

- постоянно проживающие в сельской местности и работающие в организациях, расположенных в сельской местности и осуществляющих сельскохозяйственное производство, а также в организациях здравоохранения, культуры, учреждениях образования и соцзащиты, расположенных в сельской местности;
- временно не проживающие по месту жительства пенсионеров по возрасту, инвалидов I и II группы и других нетрудоспособных физических лиц военнослужащие срочной военной службы, граждане, проходящие альтернативную службу, и (или) лица, отбывающие наказание в местах лишения свободы.

Если участок не по месту жительства пенсионеров

За земельные участки, расположенные не по месту жительства пенсионеров по возрасту, инвалидов I и II группы и других нетрудоспособных физических лиц и предоставленные таким лицам для:

- ведения личного подсобного хозяйства, огородничества, коллективного садоводства, дачного строительства, сенокошения, выпаса сельскохозяйственных животных, строительства (установки) и обслуживания гаражей, — арендная плата не взимается независимо от регистрации по месту их жительства трудоспособных лиц;
- строительства и (или) обслуживания жилого дома, — арендная плата не взимается при отсутствии регистрации в жилом доме, принадлежащем указанным лицам и расположенном на таком земельном участке, трудоспособных лиц;

Для целей настоящего подпункта регистрацией признаётся регистрация физических лиц по месту жительства в порядке, установленном законодательством.

Налог придётся платить

Независимо от положений подпункта 1.7.8 Указа N 101 арендная плата исчисляется и уплачивается в порядке и сроки, установленные законодательством:

- за земельные участки, используемые не по целевому назначению, не используемые в течение сроков, определённых законодательными актами, занятые до оформления правоудостоверяющих документов;
- за земельные участки (части земельных участков), занятые неиспользуемыми (неэффективно используемыми) капитальными строениями (зданиями, сооружениями), их частями;
- за земельные участки, предоставленные лицам, указанным в подпункте 1.7.8 Указа № 101, если эти участки используются для ведения крестьянского (фермерского) хозяйства или заняты капитальными строениями (зданиями, сооружениями), их частями, машино-местами, предназначенными и (или) используемыми для осуществления предпринимательской деятельности.

Арендная плата за земельные участки, предоставленные индивидуальным предпринимателям и гражданам, исчисляется и уплачивается ими за период с 1-го числа месяца, следующего за месяцем принятия решения или регистрации договора аренды земельного участка.

Арендная плата за земельные участки, используемые не по целевому назначению, не используемые в течение сроков, определённых законодательными актами, занятые до оформления правоудостоверяющих документов, взимается в десятикратном размере.

Уплата арендной платы за земельные участки, находящиеся в государственной собственности, производится не позднее 15 ноября текущего года.

Отдел налогообложения имущества физических лиц ИМНС по Слуцкому району



Дополнительную информацию можно получить по телефону (8 01795) 2 94 69.

Вернутыя імёны



Дадатак да кнігі «Памяць. Слуцкі раён. Слуцк» Пачатак у «ІК» №40, 42, 44, 46, 48, 50 за 2017 год, №2, 8, 10, 12–16, 20, 21, 25, 26 за 2018 год

ДУБІНКА Сямён Васільевіч, 1897, в. Чыжоўка, дзе і жыў, калгаснік к-са «Вольная праца». Арышт. 5.5.1937, судом 21.6.1937 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 6 гадоў ППЛ і 4 гады п/п. Рэабілітаваны 4.4.1990.

ДУБОВІК Аркадзь Антонавіч, 1912, в. Немча, жыў у в. Засмужжа Любанскага раёна, селянін-аднаасобнік. Арышт. 5.8.1930, «тройкай» 12.8.1930 абвінавачаны ў а/с агітацыі і ўцёках з месца ссылкі: 3 гады ППЛ. Рэабілітаваны 25.7.1989.

ДУБОВІК Васіль Рыгоравіч, 1884, в. Азярцы, жыў у в. Кошышча, калгаснік к-са «Пралетарская рэвалюцыя». Арышт. 11.9.1937, камісіяй НКУС і пракурора СССР 17.12.1937 абвінавачаны як агент польскай разведкі: ВМП, расстраляны 22.1.1938 у Слуцку. Рэабілітаваны 18.4.1990.

ДУБОВІК Павел Мікалаевіч, в. Грэск, дзе і жыў, селянін-аднаасобнік. Арышт. 10.12.1929, «тройкай» 20.1.1930 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 3 гады ссылкі. Рэабілітаваны 16.6.1989.

ДУБОВІК Сцяпан Данілавіч, 1897, в. Астравок, дзе і жыў, калгаснік. Арышт. 17.3.1933, «тройкай» 13.5.1933 абвінавачаны як агент польскай разведкі: 3 гады ППЛ умоўна. Рэабілітаваны 31.5.1989. Арышт. 23.8.1937, «тройкай» 10.10.1937 абвінавачаны ў а/с агітацыі і ўкрывальніцтве замежнага шпіёна: ВМП з к/м, расстраляны 18.10 1937 у Слуцку. Рэабілітаваны 27.7.1959.

ДУБОВІК Сямён Дзмітрыевіч, 1880, в. Белая Лужа, дзе і жыў, селянін-аднаасобнік. Арышт. 9.4.1930, «тройкай» 18.4.1930 абвінавачаны ў а/с агітацыі: высылка. Рэабілітаваны 30.7.1989.

ДУЛЯ Кузьма Паўлавіч, 1895, в. Балотчыцы, дзе і жыў, калгаснік. Арышт. 18.7.1935, судом 19.11.1935 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 3 гады ППЛ. Рэабілітаваны 8.8.1990.

ДУЛЯ Цімафей Якаўлевіч, 1904, в. Балотчыцы, жыў у Слуцку, міліцыянер. Арышт. 25.3.1938, судом 17.5.1938 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 10 гадоў ППЛ. Рэабілітаваны 24.4.1989.

ДУНАЕЎСКІ Лук`ян Уладзіміравіч, 1882, г. Слуцк, жыў у г. Асіповічы, сталяр-цясляр 1-й чыгуначнай школы. Арышт. 21.8.1937, судом 20.12.1937 абвінавачаны ў шпіёнскай дзейнасці: ВМП. Рэабілітаваны 9.3.1957.

ДУНАЙ Фядос Піліпавіч, 1903, в. Астравок, дзе і жыў, калгаснік к-са імя Кагановіча. Арышт. 19.8.1937, судом 11.5.1938 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 7 гадоў ППЛ і 5 гадоў п/п. Рэабілітаваны 19.4.1990.

ДУШЭЎСКАЯ Алена Іосіфаўна, 1930, г. Слуцк, жыла ў в. Маяк. Асобай нарадай 11.12.1946 абвінавачана як член сям`і здрадніка Радзіме: 5 гадоў ссылкі. Рэабілітавана 11.1.1996.

ДУШЭЎСКАЯ Галіна Іосіфаўна, 1940, г. Слуцк, жыла ў в. Маяк. Асобай нарадай 11.12.1946 абвінавачана як член сям`і здрадніка Радзіме: 5 гадоў ссылкі. Рэабілітавана 11.1.1996.

ДУШЭЎСКАЯ Еўдакія Сцяпанаўна, 1908, в. Грэск, жыла ў в. Маяк. Асобай нарадай 11.12.1946 абвінавачана як член сям`і здрадніка Радзіме: 5 гадоў ссылкі. Рэабілітавана 3.4.1991.

ДУШЭЎСКІ Ігар Іосіфавіч, 1943, в. Грэск, жыў у в. Маяк. Асобай нарадай 11.12.1946 абвінавачаны як член сям`і здрадніка Радзіме: 5 гадоў ссылкі. Рэабілітаваны 11.1.1996.

ЕДВІН Сцяпан Антонавіч, 1896, в. Шулякі, дзе і жыў, калгаснік к-са «Чырвоная зорка». Арышт. 16.12.1937, камісіяй НКУС і пракурора СССР 21.1.1938 абвінавачаны як агент польскай разведкі: ВМП, расстраляны 20.2.1938 у Мінску. Рэабілітаваны 27.3.1989.

ЕРМАЛІНСКІ Валяр`ян Антонавіч, 1864, в. Засценак, жыў у в. Новыя Маргі, селянін-аднаасобнік. Арышт. 18.3.1933, «тройкай» 17.5.1933 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 3 гады ППЛ. Рэабілітаваны 5.3.1960.

ЕРМАЛІНСКІ Іван Аляксандравіч, 1894, в. Сярэднікі, жыў у в. Плюсна Любанскага раёна, селянін-аднаасобнік. Арышт. 28.3.1930, «тройкай» 15.4.1930 абвінавачаны ў а/с агітацыі і членстве ў бандзе: высылка. Рэабілітаваны 29.5.1989.

ЕРМАЛІНСКІ Павел Лявонцьевіч, 1895, в. Гарохаўка, жыў у в. Дубраўка, без пэўных заняткаў. Арышт. 18.3.1933, «тройкай» 17.5.1933 абвінавачаны ў а/с агітацыі і членстве ў кулацкай групе: 5 гадоў ППЛ. Рэабілітаваны 5.3.1960.

ЖАЛЕЙКА Андрэй Аляксеевіч, 1883, в. Нявязцы, дзе і жыў, калгаснік к-са «Магутны». Арышт. 29.12.1944, судом 23.4.1946 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 10 гадоў ППЛ і 5 гадоў п/п з к/м. Рэабілітаваны 30.6.1995.

ЖДАНКО Канстанцін Міхайлавіч, 1917, в. Леніна, жыў у в. Цецеравец Клецкага раёна, селянін-аднаасобнік. Арышт. 4.2.1936, асобай нарадай 7.5.1936 абвінавачаны ў шпіянажы і нелегальным пераходзе граніцы: 3 гады ППЛ. Рэабілітаваны 23.6.1989.

ЖУК Адам Іванавіч, 1902, в. Паўстынь, дзе і жыў, калгаснік к-са імя Ягорава. Арышт. 11.3.1933, «тройкай» 2.6.1933 абвінавачаны ў а/с агітацыі і членстве ў к/р арганізацыі: 3 гады высылкі. Рэабілітаваны 26.8.1961.

Падрыхтаваў Анатоль Жук

Працяг будзе

Выкарыстаны скарачэнні

- АДПУ – Аб'яднанае дзяржаўнае палітычнае ўпраўленне;
- арышт. – арыштаваны, арыштавана;
- а/с – антысавецкі, антысавецкая;
- БДУ – Беларускі дзяржаўны ўніверсітэт;
- БЧ – Беларуская чыгунка;
- БССР – Беларуская Савецкая Сацыялістычная Рэспубліка;
- в. – вёска;
- ВМП – вышэйшая мера пакарання;
- вобл. – вобласць
- г. – горад;
- г. п. – гарадскі пасёлак;
- ГУДБ – Галоўнае ўпраўленне дзяржаўнай бяспекі;
- ДЭУ – дарожна-эксплуатацыйны ўчастак;
- з. – засценак;
- ЗША – Злучаныя Штаты Амерыкі;
- к/м – канфіскацыя маёмасці;
- к/р – контррэвалюцыйны, контррэвалюцыйная;
- к-са (е) – калгаса, калгасе;
- КЭЧ – кватэра-эксплуатацыйная часць;
- МТС – машынна-трактарная станцыя;
- МУС – Міністэрства ўнутраных спраў;
- Наркамат – Народны камісарыят;
- НДІ – Навукова-даследчы інстытут;
- НКУС – Народны камісарыят унутраных спраў;
- п. – пасёлак;
- ППЛ – папраўча-працоўны лагер;
- п/п – паражэнне ў правах;
- РФ – Расійская Федэрацыя;
- сл. – слабада;
- с-са (е) – саўгаса, саўгасе;
- СНК – Савет Народных Камісараў;
- с/с – сельсавет;
- СССР – Саюз Савецкіх Сацыялістычных Рэспублік;
- ст. – станцыя;
- УВБР – участак ваенна-будаўнічых работ;
- ур. – урочышча;
- х. – хутар;
- ЦВК – Цэнтральны Выканаўчы Камітэт.



Как вырастить картофель и томаты без фитофторы

Виктория Капская
vika@kurjer.info

Фитофтороз — одно из распространённых заболеваний картофеля и томатов. Чаще всего симптомы этой болезни проявляются уже в июне.

Как растения поражаются фитофторозом, как его предотвратить и как с ним бороться, рассказала **Таиса Пасюк**, *заместитель начальника Слуцкой инспекции по семеноводству, карантину и защите растений.*

> **Народных средств для борьбы с фитофторозом много. Люди обрабатывают и молоком, и сывороткой. Но если инфекция уже пошла, то никаким молоком растения не спасёшь. Лично я соблюдаю правила: не забываю про севооборот и про качественный семенной картофель. Поэтому в этом году у меня не было необходимости обрабатывать его препаратами**

Что такое фитофтороз

Это инфекционно-бактериальное заболевание растений. Оно распространяется на паслёновые культуры. Чаще всего от него страдают томаты и картофель.

Что способствует появлению

Растения заражаются через семена, почву, заражённые клубни. Болезнь проявляется, когда на улице высокая влажность и относительно низкая температура — ниже 14 градусов. Например, когда идут частые дожди или выпадает роса в ночное время.

Какие симптомы

Симптомы у картофеля и томатов схожи, так как они относятся к одному семейству паслёновых.

Листья. По краям листа появляются бурые пятна, они увеличиваются в размерах и охватывают весь лист. Во влажную погоду на нижней стороне листьев виден белый налёт.

Стебли. Проявляется в виде коричневых полос отмирающей ткани.

Клубни и плоды. На поверхности образуются слегка вдавленные, твёрдые, резко очерченные пятна, бурые с разными оттенками.

Как предотвратить

- Использовать устойчивые к болезни сорта.
- Чередовать культуры: где в прошлом году рос томат, высаживать морковь или другое не паслёновое растение. Посадить картофель на это же место вы можете через 4–5 лет.
- Отбирать для посадки картофеля лучшие клубни и прогревать их на солнце.
- Картофель и томаты сажать подальше друг от друга.
- Вовремя окучивать, вносить сбалансированные минеральные удобрения и убирать ботву с полей, чтобы не заразились клубни картофеля и почва.
- Если плоды и клубни картофеля заражены, уничтожить больное растение.

Чем обрабатывать

Первую обработку — профилактическую — против фитофтороза следует начинать контактно-системными препаратами при смыкании ботвы в рядках. Они проникают внутрь системы растения, чем защищают его.

Повторить процедуру можно через 10–14 дней. Контактные препараты стоит применять тогда, когда появились первые признаки болезни. Они не проникают в систему, они обволакивают само растение, например, поражённый лист. Повторить процедуру можно через восемь дней.

Популярные препараты для обработки: «Ордан», «Метамил МЦ», «Фитоспорин», «Ридомил Голд». Их эффективность составляет 98%.

Лунный календарь огородника с 5 по 18 июля

Дата	Луна в знаках зодиака	Рекомендуемые работы
5 июля	Убывающая Луна в Овне	**В огороде** — неблагоприятный день для посадки растений. Борьба с сорняками, вредителями и болезнями. Перекопка освободившихся грядок. Сбор плодов не для хранения. **В саду** — вырезка сухих и больных ветвей, подкормка. **Не рекомендуется** — прищипывать, пасынковать, пикировать, укоренять, подкармливать, поливать. **Заготовки** — сушка, замораживание.
6 июля	Третья четверть, Луна в Овне	
7 июля	Убывающая Луна в Овне	
8 июля	Убывающая Луна в Тельце	**В огороде** — высадка рассады среднепоздней цветной капусты, брокколи, посев кресс-салата, шпината позднеспелого. Формирование плетей огурцов. Органическая подкормка. Перекопка почвы. Борьба с вредителями. **Цветник** — посадка многолетников. **В саду** — фосфорно-калийная подкормка деревьев и кустарников. Борьба с вредителями и болезнями. **Не рекомендуется** — пересаживать растения. **Заготовки** — квашение капусты, замораживание, консервирование.
9 июля	Убывающая Луна в Тельце	
10 июля	Убывающая Луна в Близнецах	**В огороде** — посев моркови, корневой петрушки, сельдерея. Посев в горшки семян выгоночных культур для получения зелени зимой. Прореживание всходов, прищипывание, пасынкование. **Цветник** — благоприятные дни для посадки вьющихся, стелющихся и ампельных цветов. **В саду** — борьба с вредителями и болезнями. Вырезка лишних побегов. **Заготовки** — квашение капусты, сушка, консервирование, закладка на хранение.
11 июля	Убывающая Луна в Близнецах	
12 июля	Убывающая Луна в Раке	В дни новолуния все растения бывают крайне уязвимы, поэтому лунный календарь садоводов, огородников и цветоводов рекомендует не беспокоить их в эти три дня.
13 июля	Новолуние. Луна в Раке	
14 июля	Растущая Луна во Льве	
15 июля	Растущая Луна во Льве	**В огороде** — пасынкование томатов, формирование плетей огурцов, уборка раннего картофеля. Посадка многолетнего лука. Окучивание. **В саду** — скашивание газона, вырезка поросли, сухих ветвей, прополка. **Не рекомендуется** — проводить подкормки и поливы. **Заготовки** — приготовление сока, вина, сушка фруктов, консервирование, засолка, квашение капусты.
16 июля	Растущая Луна в Деве	**В огороде** — уборка раннего картофеля. Пасынкование высокорослых томатов, формирование плетей огурцов. Рыхление почвы, мульчирование. Минеральная подкормка, полив, борьба с вредителями и болезнями. Прополка. **Цветник** — благоприятные дни для посадки однолетних цветов и деления многолетников. **В саду** — обрезка, поливы. **Заготовки** — замораживание, не следует варить варенье, компоты.
17 июля	Растущая Луна в Деве	
18 июля	Растущая Луна в Весах	**В огороде** — посев редиса, зимней редьки. Подкормки, поливы, рыхление. **Цветник** — благоприятные дни для посадки клубнелуковичных цветов, укоренения черенков. **В саду** — укоренение усов земляники для размножения, черенков. Подготовка грядок для земляники. **Не рекомендуется** — опрыскивание химическими препаратами. **Заготовка** цветков лекарственных растений.



Малюнак: Вера Шут

«Маркітант» вясковай вуліцы

Вуліца ў вёсцы прамая — ад гусінага балота да канавы, якая раней была рачулкай. Але даўно няма той рачулкі, на месцы гусінага балотца расце кукуруза. З іх знікненнем не стала і былых жыхароў вёскі, якія так цесна будавалі тут хаты. Толькі ў канцы, ля былога балотца, па чалавеку ў двух хатах, а трэцюю гараджане перабудоўваюць на гарадскі манер. У крайняй да балотца дажывае свой век Сталетнік, так па-вулічнаму завуць яго. У другой жыве адзінокі мужчына, які нядаўна атрымаў пенсію, а з трэцяй — невядома, ці стане яна жытлом, ці будзе гарадской дачай.

Дзед Сталетнік з гарадскімі незнаёмы, да іх не ходзіць. А вось да суседа пытанняў шмат: чаму здаровы, а не працуе, чаму няскошаная трава на падвор`і, што вырасла вышэй тыну, і чаму штовечар вяртаецца п`яным. Дзед патаптаўся ў двары, пасля сеў у цяньку пад вінаградным кустом і выглядаў суседа.

Сусед з`явіўся на падвор`і апоўдні. Раскудлачаная галава, прыпухлы твар.

— Ну і пячэ, — сказаў ён. — Вось тут пячэ. І грукнуў кулаком сабе ў грудзі.

— Сам згарыш і мяне спаліш, — адказаў дзед, быццам не разумеў, дзе ў суседа гарыць. — Трава пажухла, палыхне так, што не паспееш штаны адзець. Касіць трэба. Дзень нейдзе швэндаешся, а на гэта часу няма...

— Не швэндаюся, а набываю новую прафесію. Цяпер я не проста пенсіянер, а яшчэ новы спецыяліст — «маркітант». Пра такую прафесію ты нават не чуў. Ты лепш ахалодзь маю душу. Добра б халоднага піўца каўтнуць, але ў цябе, як заўсёды, яго няма. Дык хоць астудзі халодным бярозавікам.

Дзед узяў пластмасавы коўшык і спусціўся ў склеп.

— А што гэта за прафесія такая цяпер у цябе? — з цікаўнасцю спытаў дзед, падаючы халодны бярозавік.

Але сусед, не звяртаючы ўвагі на дзеда, ужо прагна цягнуў у сябе бярозавік.

— Гэх, «дзяраўня», — выдыхнуў сусед, дапіўшы квас. — Так гучыць мая новая прафесія па-італьянску. А каб ты зразумеў, гэта значыць «купі – прадай». Вось табе нешта трэба — ты робіш мне заказ. Я знаходжу, купляю і прадаю табе. Вядома, за гэта трэба плаціць. Чым хутчэй выканаю твой заказ, тым даражэй аплата.

Дзед пачухаў патыліцу:

— Раней такіх у нас звалі барыгамі ці спекулянтамі. Міліцыя ахвотна палявала на іх. Ну вось лічы, што я заплачу табе, каб ты скасіў пажухлую траву на сваім падвор`і, — сказаў дзед, але працягнуць не паспеў, бо яго перабіў сусед.

— Пайду да гарадскіх, можа, пахмялюся там...

— Ідзі, ідзі, — услед буркнуў дзед Сталетнік і пайшоў у цень пад вінаградны куст. Драмаў нядоўга, як разбудзіў яго сусед:

— Выканаю твой заказ, скашу траву. Толькі дай мне электракасу, той, на кручёлцы, каб хапіла на ўвесь двор.

Дзед нават абрадаваўся разумнай справе суседа.

— Толькі касіць буду вечарам ці заўтра ранкам, — сказаў сусед, беручы з дзедавых рук кручёлку з кабелем.

Але прайшоў дзень, другі, у суседа як стаяла трава, так і стаіць. Ды і сам сусед кудысьці знік. Дзед пачаў хвалявацца не столькі за магчымы пажар, як за лёс свайго кабеля. А калі ўбачыў суседа, пагрозліва запытаўся:

— Чаму не скасіў траву?

— Прыйдзе мароз — скосіць!

— Вярні мой кабель, -— усхвалявана патрабаваў дзед.

— Паслуга платная, — спакойна адказаў сусед. — Да гэтага абавязвае мая новая прафесія.

— Заўтра падам заяву начальніку міліцыі, каб растлумачыў мне, што ў цябе за прафесія, — разлаваўся Сталетнік.

Назаўтра раніцай на ганку сваёй хаты дзед знайшоў кручёлку з электракабелем. Потым высветлілася, што за пляшку гарэлкі вясковы маркетолаг паабяцаў гарадскім рамонтнікам суседняй хаты знайсці кабель, каб падключыць бетонамяшалку...

Як ні намагаўся дзед Сталетнік успомніць назву новай прафесіі суседа, не атрымоўвалася, успаміналася толькі старая назва. Ды хіба ў назве справа?

Уладзімір Дамель



Дасылайце свае жыццёвыя гісторыі:
info@kurjer.info

Поздравляем от души



АЛЕКСАНДРА ПЕТРОВИЧА ПШЕНКО
поздравляем с 60-летием!
Папуля любимый, дедуля родной,
Мы все с юбилеем тебя поздравляем!
Все дети и внуки гордятся тобой,
Компанией всей мы тебе пожелаем
Светлой любви и долгих лет жизни,
Новых свершений и новых побед,
От горя, проблем
Ты будь независим,
А если нас спросят,
Дадим мы ответ,
Что всею душой
Очень любим тебя,
Что лучше, чем ты,
На земле и не знаем,
И всё, что имеем, заслуга твоя.
Тебя с юбилеем, родной,
поздравляем!
С любовью, сын, невестка, внучка

«Кур'ер» №27, 5 ліпеня 2018 г.

Паважаны
АЛЯКСАНДР ГАЛАВАЧ!
Вітаем і віншуем цябе з Днём нараджэння!
Адмысловага табе здароўя і штодзённых поспехаў!
Зычым толькі дабра і радасцей!
Калектыў «Кур'ера»



Есть повод поздравить

«Кур'ер» подсказывает, что свой День рождения отмечают:

5 июля — **Наталья Викторовна Блахина**, *директор универмага «Слуцк»*

10 июля — **Пётр Афанасьевич Енников**, *директор СШ № 6, г.Слуцк*

11 июля — **Владимир Михайлович Павлейчик**, *директор МБТИ, г.Слуцк*

11 июля — **Владимир Сергеевич Шилович**, *директор магазина «Спорттовары», г.Слуцк*

13 июля — **Николай Павлович Пенязь**, *заместитель председателя Слуцкого райисполкома*

14 июля — **Николай Николаевич Горелик**, *пенсионер, г.Слуцк*

Было — стало

Сравниваем цены в «Евроопте» на улице М. Богдановича

«Кур'ер» продолжает следить за изменением цен в магазинах Слуцка. Мы сравнили, какими были цены на основные продукты в магазине «Евроопт» 17 ноября 2017 года и 28 июня 2018 года.

За это время подешевели сахар, яйца, бедро куриное и сыр «Российский». Остальные продукты подорожали.

Продукт	Было, ноябрь–2017, руб.	Стало, июнь–2018, руб.
Бедро куриное, 1 кг	4,99	4,89
Сыр «Российский» 50%, 1 кг	11,93	10,99
Сыр «Тильзитский» 45%, 1 кг	9,99	13,16
Минтай св. морож., 1 кг	4,19	3,99 (по акции)
Путассу св. морож., 1 кг	2,49	2,99
Мука пшеничная в/с, 2 кг	1,39	2,19–2,29
Сахар-песок, Слуцк, 1 кг	1,65	1,50
Батон «Щара», 0,5 кг	1,23	1,28
Хлеб «Свольнянский», 0,8 кг	0,85	0,91
Масло «Крестьянское» 72,5%	2,48	2,77
Сгущёнка, 1 банка	2,05 (Рогачёв)	2,19 (Глубокое)
Сметана 26%, 230 г	1,06	1,12
Яйцо С-1, 10 шт.	2,15	1,89

Подготовила Елена Бадьина

Идеальное лето – море, друзья и хорошая погода

«Кур'ер» спросил у юных случчан, как они проводят каникулы, и узнал, что значит для них идеальный летний отдых



Максим, 12 лет

«Летом у меня день рождения, 17 июня мне исполнилось 12 лет.

Я гуляю на улице с друзьями, играю на компьютере в популярные игры, помогаю бабушке с дедушкой по дому, вместе с ними ездим на дачу.

Каждый день у нас с друзьями какое-то разнообразие: мы играем в футбол и во всякие разные игры. Мне нравится, что у нас всегда происходит что-то новое. В июне был в школьном лагере, мы часто ходили в кинотеатр. В лагере познакомился с новыми друзьями.

В июле поеду в Болгарию. Думаю, что мне там понравится.

Мои идеальные каникулы — это быть дома, играть на компьютере, гулять на улице и чтобы друзья были рядом и никуда не уезжали».



Егор, 10 лет

«Я езжу с родителями в деревню, помогаю им и бабушке. Катаемся с друзьями на велосипедах, ходим в школу на стадион и играем в футбол. Ещё просто гуляем, ходим куда-то, узнаём новые места. С родителями езжу на разные экскурсии. Хожу на карате. Недавно ездили на экскурсию в Чернобыль. Я думал, что реактор будет по-другому выглядеть. Ещё думал, что это безлюдное место, но это не так.

Идеальное лето — это когда ты катаешься с друзьями на велосипедах, отдыхаешь, ездишь на речку. Мне бы очень хотелось объехать всю Россию, потому что она огромная, увидеть другие народы, узнать их обычаи. Не то, что только белорусов вижу, а куда-то съездить ещё. Это моя мечта».



Александра, 17 лет

«В этом году окончила школу. Но мои каникулы начались печально, потому что попала в больницу, поэтому на два тестирования ездила прямо из больницы. Дальше планирую реабилитироваться после болезни, буду проводить свободное время в городе или у бабушки в деревне. Ещё буду заниматься поступлением и выбором университета, ездить в Минск. По вечерам буду гулять с друзьями в городе.

Идеальные летние каникулы — это когда родители дают волю и ты можешь заниматься всем, чем тебе хочется. Конечно, один из признаков хорошего лета — это съездить куда-нибудь отдохнуть, например, на море. Мне очень нравится Балтийское море. Мы с семьёй три года подряд туда ездили».



Артём, 9 лет

«Мы играем в футбол во дворе, ездим на велосипедах. В июне я был в спортивном оздоровительном лагере, ходил там в бассейн, много плавал. Ещё мы ходили в кино и на разные мероприятия. Для нас проводились спортландии, разные конкурсы и эстафеты. Много всего интересного было в лагере.

Идеальные каникулы — это быть дома с родителями и играть с друзьями во дворе».



Алина, 16 лет

«До вечера я обычно дома, потом выхожу в город, в парк, гуляю с друзьями. Дома занимаюсь уборкой, в свободное время играю на гитаре и читаю школьную литературу. Если получится, хотелось бы этим летом съездить на море.

Идеальные летние каникулы — это когда тепло и можно ходить в тот же парк, хорошо погулять, развеяться, встретиться с друзьями, со старыми знакомыми».



Лера, 15 лет

«Каникулы я провожу отлично, гуляю с подругами, веселюсь, плаваю дома в бассейне. Иногда купаюсь на пляже в 11-м городке. У нас не так много мест, где можно покупаться. Ехать никуда не планирую.

Идеальные каникулы — это когда ты проводишь время с друзьями, когда тебя окружают самые близкие люди и ты просто наслаждаешься моментами».

Опрашивала Ольга Глазунова

Поздравляем с Днём рождения



Игорь Прокопович,
29 июня исполнилось
13 лет



Максим Гринько,
30 июня исполнилось
2 года

Дорогие родители, у вас есть возможность бесплатно поздравить вашего ребёнка с Днём рождения. До 9 июля присылайте на электронную почту market@kurjer.info фотографию, напишите имя и фамилию, дату рождения и возраст. Фотография в газете — это память на долгие годы!

Baby Cook: песочные «улитки» с какао



Сегодня мы хотим поделиться с вами простым рецептом песочных «улиток» с какао. Невероятно вкусное домашнее песочное печенье из самых обычных ингредиентов, которые практически всегда есть под рукой у каждой хозяйки.

1 150 г холодного сливочного масла растираем с 300 г муки, щепоткой соли и 3 ст. ложками сахара.

2 Разбиваем 1 яйцо и замешиваем песочное тесто. Оставляем его в холодильнике примерно на 30 минут.

3 Тесто раскатываем в тонкий пласт, равномерно посыпаем его какао с сахаром и сворачиваем в тугой рулет. Нарезаем острым ножом на не очень толстые кружочки и выкладываем в форму. Выпекаем примерно 20 минут.

Подготовила Ольга Глазунова

КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ПРОЕКТА BABY COOK. Присылайте на почту ovglazunova@gmail.com фото вашего ребёнка (от 4 до 14 лет) с его любимым блюдом, которое вы приготовили вместе. Письмо дополните рассказом о вашем маленьком кулинаре. И мы пригласим вас на нашу уютную кухню.

Где в Слуцком районе пройдут купальские гулянья

В Слуцком районе праздник Купалье пройдёт в пяти деревнях. Об этом «Кур`еру» сообщили в районном Центре народного творчества.

6 июля

Деревня Радичево. В программе: концертная программа «Купальский венок», работа детских батутов, продажа сладкой ваты и попкорна. Костра не будет.

Деревня Весея. Программа на стадии подготовки.

Деревня Леньки. В программе: пускание венков, костёр, хоровод, водяной, игры, концерт.

Начало в 19 часов.

7 июля

Деревня Повстынь. В 17 или 19 часов. В программе: танцы, игры, представление, купальские обряды. Костра не будет.

Деревня Кирово. Дата и время пока неизвестны.

Виктория Капская

Сколько можно заработать, став донором в Германии

Виктория Холоденина
germania.one

Многие продукты, получаемые из крови, такие как концентраты красных кровяных телец, тромбоциты и препараты плазмы, хранятся недолго, поэтому важно, чтобы их запас постоянно пополнялся. Для многих это может быть отличной мотивацией сделать хорошее дело и даже подзаработать.

Сколько можно заработать, будучи донором в Германии, и какой биоматериал можно сдавать помимо крови?

Донор крови

В теле здорового человека содержится от 4,5 до 6 литров крови. Донором может стать человек в возрасте от 18 до 68 лет, с весом не менее 50 кг. При этом он должен представить удостоверение личности. Сдавать кровь может только здоровый человек. Поэтому перед сдачей нужно заполнить специальную анкету. Мужчины могут сдавать кровь раз в 10 недель, женщины – раз в 12.

Весь процесс, во время которого у донора возьмут около 500 мл крови, занимает всего несколько минут. Немецкий Красный Крест считает донорство актом благотворительности и поэтому не выплачивает донорам деньги. Частные организации и университетские клиники выплачивают донорам €20–25, некоторые выдают ваучеры на эту сумму, которые затем можно использовать в разных магазинах.



НЕ ЗАРАБОТАЕШЬ. Немецкий Красный Крест считает донорство актом благотворительности и поэтому не выплачивает донорам деньги. *Фото с сайта germania.one*

Донор плазмы

Плазма — это часть крови, которая имеет желтоватый цвет и состоит в основном из воды и среди прочих целей часто используется для диализа. Во время донорства плазмы забирают кровь из вены, затем её центрифугируют на специальном аппарате. При этом плазма отделяется от остальной крови и собирается в отдельный пакет. Остальные компоненты крови возвращают донору обратно. Эту процедуру повторяют несколько раз. В целом на неё уходит 45–60 минут. Сдавать плазму можно чаще, чем кровь — до 45 раз в год.

За донорство плазмы можно получить вознаграждение от €15 до €25.

Донор тромбоцитов

Тромбоциты — это самые маленькие кровяные тельца, ответственные за остановку кровотечений. При заборе крови тромбоциты отфильтровываются из крови, которую затем возвращают донору обратно. Цикл повторяют несколько раз. Тромбоциты можно сдавать каждые две недели, но не больше 26 раз в году. Донорам выплачивают от €25 до €40 компенсации.

Донор спермы

Критерии для доноров спермы очень строгие. Возраст мужчины должен составлять от 20 до 38 лет, он должен быть здоров и не иметь наследственных заболеваний, не употреблять наркотики и не страдать от алкогольной зависимости. У доноров берут кровь и сперму на анализ, также они заполняют подробную анкету. Как правило, донору могут заплатить от €50 до €100.

Донор грудного молока

Не каждая мать, к сожалению, может кормить своего ребёнка грудью. Но для этих случаев предусмотрено донорство грудного молока. Сдавать молоко могут только здоровые матери, чьи дети не старше четырёх лет. Есть перечень клиник, которые принимают молоко. За 100 мл можно получить от €3 до €7,50.

Волосы

Так как волосы растут медленно, подобный дополнительный доход не является особо выгодным. Тем более что принимают неокрашенные волосы от 25 см без химической завивки. На волосах можно заработать до €250 в зависимости от их длины и качества.

УНП 101166185 Посольство ФРГ в РБ

Что у вас, ребята, в отпусках

Отзывы о летнем отдыхе с интернет-форумов

В Турцию больше не поеду!!! Аниматоры в отеле — здоровые бугаи, по-русски ни бум-бум!.. В семь утра вытаскивают на зарядку — пинками, криками... Жуткое дело!!!

Сплавлялся на плотах по Чупсовой. Кайф! При прохождении порогов, правда, уносит стаканчики, но если их привязывать, то кайф!

Отель «Шерше аль фам» в Египте — навороченный, только почему-то на 2-м и 5-м этажах нагажено перед лифтом... Причём всё время обновляется! Может, это такая фишка специальная, чтоб русские себя как дома чувствовали?

Подмосковный санаторий «Грибная Русь» — для настоящих грибников! Грибы растут прямо в номере!.

Приехали позавчера то ли в Педрум, то ли в Наталию, отель 5 звёзд, все навороты, завтраки-обеды, массажи — не знаю, пока не был. Главное, есть интернет, грузится махом, раскладка русская, компы с дырками под флешки и DVD-резаком, все включены. «Ася» установилась, игрухи разные — короче, отдыхаю в кайф, рекомендую!



Купили тур на ослике по Афганистану. Очень довольны. Всё было, как нам обещали в турфирме, — и ослик, и пыль, и нищета местных жителей выше всяких похвал!

Всем советую! В Турции брал скутер напрокат и гонял в Россию за пойлом! Быстро и дёшево!

Отменно отдохнули в Непале! Хочешь — лезешь на семитысячник, хочешь — спишь в расщелине. Минус — нету жратвы и детских горок.

Совет: не пейте много воды из бассейна, у нас многие отравились.

Свет и телевизор приходилось включать самому, смывать в туалете — тоже! И это за $800! А говорили — всё включено!

Конный маршрут по Алтаю — это круто! Отправил туда жену два месяца назад, отдыхаю по полной!

Отдыхали в Египте, отель «всё включено». Оказалось, что у них далеко не всё включено. Нельзя мочиться в бассейн, нельзя спать на газонах, нельзя пить пиво в хамаме, нельзя спать с горничными и ещё много чего не входит в путёвку, а надо покупать на месте за деньги.

Горничная из полотенец всякий раз сооружала на постели какую-нибудь похабную фигуру. Мелочь, а приятно.

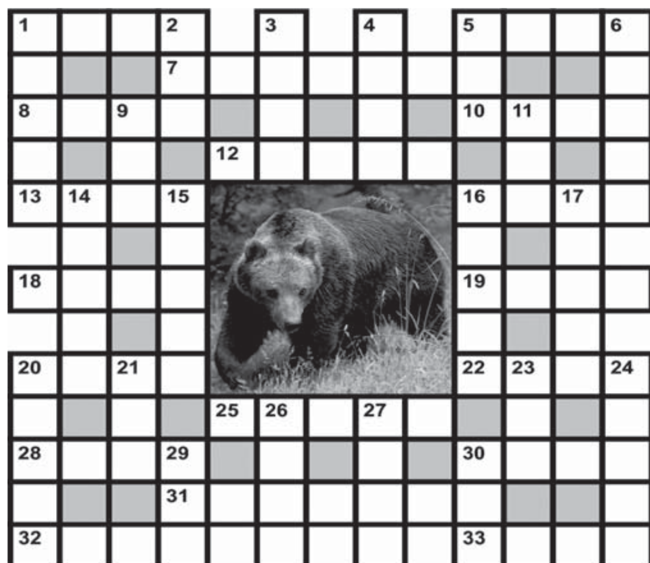
А какой там чудный персонал! Турок-аниматор донёс наши чемоданы до аэропорта, проводил, потом приехал к нам в Омск, потом я к нему, живём пять лет, четверо детей — отличная анимация!

Обещанный нудистский пляж на поверку оказался детским бассейном. Все «нудисты» — от года до двух!

Отдыхали в Марианских Непролазнях. Всё самое необходимое — всегда под рукой. Это минеральная вода и туалеты. Питаться просто некогда. Всё время занято минеральной водой и туалетами.

Вообще, русских можно встретить где угодно! Я в Перу зашёл в пирамиду пописать, там темно, глаз выколи, я только брюки расстегнул, из темноты мне по-русски говорят: «100 рублей!»

Когда уезжали, нас заставили платить за мини-бар. Мы сначала ругались, спорили. Потом плюнули, заплатили эти 2 евро и увезли мини-бар с собой! Всем рекомендую!



По горизонтали: 1.Листья вечнозелёных деревьев. 5.Металлический скрежет. 7.Крупное хищное млекопитающее на фото. 8.Логово хомячка. 10.Передвижение на колёсах. 12.Писанина на конверте. 13.Город на западе Франции. 16.Вид теста. 18.Курс судна относительно ветра. 19.Город в Польше. 20.Старинная мера сыпучих тел. 22.Род вяза. 25.Опора для рельсов. 28. Шерсть овцы. 30.Река в Западной Европе. 31.Тропическое травянистое растение. 32.Способ хранения овощей. 33.Музыкальная рама с педалями.

По вертикали: 1.Белый порошок горького вкуса. 2.Углубление в земле. 3.Птица. 4.Сорт груш. 5.Старинная французская мера длины. 6.Река на гербе Эквадора. 9.Город на западе Франции. 11.Признак мудрости во рту. 14.Военное наступление. 15.Родственник. 16.Курорт в Армении. 17.Инакомыслие. 20.Коробка из бересты или луба. 21.Разряд в каратэ. 23.Вода, которую можно в решете носить. 24.Торфяные болота в Западной Сибири. 26.Самый крутой католик. 27.Титул в Англии. 29.Не штучная торговля. 30.Ленивая родственница пчелы.

Ответы на кроссворд в №26:
По горизонтали: 2.Мономах. 7.Йога. 8.Леон. 9.Реторта. 10.Речь. 12.Морс. 15.Пиала. 17.Сессия. 18.Облава. 19.Реванш. 21.Зрение. 22.Откат. 23.Байт. 26.Сеть. 28.Аппетит. 29.Стык. 30.Азия. 31.Терапия.
По вертикали: 1.Кофе. 2.Марь. 3.Нутрия. 4.Мерило. 5.Хлам. 6.Бобр. 10.Раструб. 11.Часовой. 13.Обаяние. 14.Стапель. 15.Пиано. 16.Аборт. 20.Штопор. 21.Заступ. 24.Асти. 25.Такт. 26.Стая. 27.Тмин.

Записки Язэпа



Выйдя замуж, женщины становятся настолько чуткими, что слышат, как упали деньги на карточку мужа.

Чем хорошо наше время: если не получается жениться, можно попробовать выйти замуж.



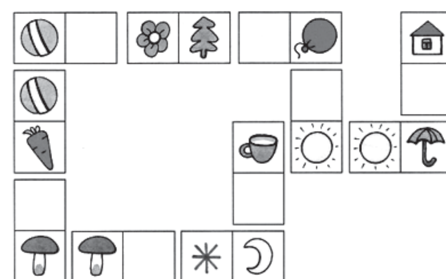
Всё ради порядка

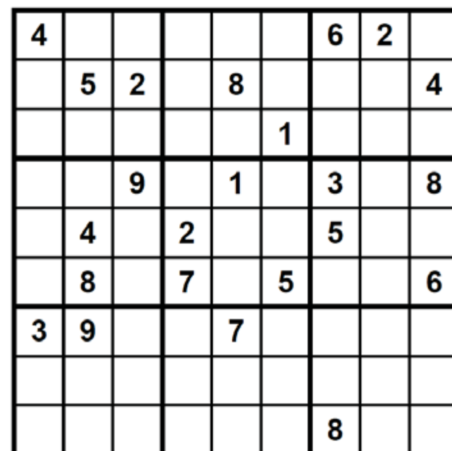
— Жена! Опять взялась за боевой раскрас?
То мажешься, то пудришься,
То тени начинаешь подводить…
Смотри, нарвёшься у меня сейчас!

— Ох, муженёк! Не надобно меня корить.
Тебя ведь не поднять с дивана,
А каждый день кому-то нужно
Из дома мусор выносить!

Сергей Петров,
Слуцк

Дорисуйте недостающие предметы в детском лото





4						6	2	
	5	2		8				4
					1			
		9		1		3		8
	4		2			5		
	8		7		5			6
3	9			7				
						8		

Улицы Слуцка, о которых вы вряд ли слышали

Виктория Капская
vika@kurjer.info

В Слуцке десятки улиц с красивыми названиями. Про некоторые из них случчане, наверное, даже не слышали.

«Кур`ер» выбрал несколько таких улиц и побывал там. Работа корреспондентов была похожа на квест: карта, навигатор, задание, опрос людей.



ОСОБЕННОСТЬ УЛИЦЫ. Александр живёт на улице Вишнёвой с 2005 года. «Вначале меня очень удивляло, что мой дом находится в Слуцке, а соседский — в деревне Брановичи», — говорит он. *Фото: Екатерина Михайлова*



Улица Цветочная



Улица Славянская

Улица Цветочная

Находится в районе Новодворцев. Она больше похожа на Вишнёвую, потому что почти в каждом дворе растут вишни. Улица красивая — дворы домов украшены декоративными фигурами гномов, лебедей, уток. Например, в одном из них — импровизированная паутина с пауком, в другом — искусственный маленький водоём. Калитки в некоторые дворы открыты нараспашку. Формочки для песочных «куличей», детский велосипед подсказывают, что здесь живут молодые семьи с детьми. Улица тихая, машин немного.

На дороге встречаем местных жителей.

«Улица дружная, с соседями не ругаемся. У нас даже огороды общие, заборами не отгораживаемся, — рассказывает **Валентина**. — От города, конечно, район далековат. Да и ещё автобус (№2) редко ходит — один раз в полтора часа».

Улица Калиновского

Находится в районе 11-го городка. Дорогу к ней подсказали две маленькие девочки, которые играли с детскими колясками. Улица оказалась небольшой — на ней домов 13.

В третьем доме мы встретили женщину с сыном. **Валентина**, *хозяйка дома*, говорит, что улица Калиновского — прекрасная улица. «Когда я записывалась в нашу городскую библиотеку, мне не поверили, что я живу на улице Калиновского. Попросили показать паспорт, чтобы удостовериться. Они сомневались, что в Слуцке такая есть», — рассказывает Валентина.

По её словам, все соседи одного возраста, потому что строились и заселялись в одно время. Раньше они могли собраться вечером у кого-нибудь на большой скамейке возле дома и расслабиться — выпить по чарочке.

Улица Вишнёвая

Находится за общежитием, что напротив автовокзала.

Александр на улице Вишнёвой живёт с 2005 года. Переехал в Слуцк из Фаниполя.

«Улица тихая. Соседей — раз, два, три. На моей улице восемь домов. Знаете, что для меня было удивительно? Когда мы переехали, моя дочка познакомилась с девочкой из дома напротив. На мой вопрос, где она живёт, дочка ответила, что в Брановичах. Понимаете? Мы живём в Слуцке, а подруга дочки — в деревне Брановичи», — рассказывает Александр.

Улица Славянская

Находится недалеко от улицы Магистральной. Рядом с ней расположены ещё четыре улицы с интересными названиями — Встречная, Тихая, Весенняя, Ветеранов. Дома на этих улицах выглядят по-богатому: высокий фундамент, несколько этажей, кованые заборы.

Во дворе одного из домов мы встретили **Василия**. Он живёт на улице Славянской уже около десяти лет. Из минусов, по его словам, — заправка рядом.

«Это объект повышенной опасности. Не дай Бог, утечка бензина произойдёт или ещё что. Плюс ещё дорогу недалеко от нас делают. Не хотелось, чтобы наша улица стала проездной», — делится Василий.

Улица Слуцких поясов

Находится в районе улицы Лобана. На неё мы попали с помощью Яндекс. Карты. Однако подтверждения в виде надписи или таблички на домах мы не нашли. Но женщина, которая встретилась нам на пути, сказала, что мы в верном направлении.

Пока эта улица кажется неприметной. Верится, что через пару лет, когда её жители освоятся, она станет красивым местом, названным в честь слуцких поясов.



На какой улице живёте вы и что в ней особенного? Присылайте свои рассказы на vika@kurjer.info

Дзякуем, што нас чыталі! Заставайцеся і надалей з «Кур'ерам»!

Інфа-Кур'ер
Адрас рэдакцыі: ПУП «Інфа-Кур'ер», вул. Камсамольская, 1-10, г. Слуцк-9, 223610.
Тэлефон/факс (8 01795) 2 91 92.
Для лістоў: а/с 53, 223610, г. Слуцк-9.

Заснавальнік і галоўны рэдактар: Станкевіч Сяргей Дзмітрыевіч
Пасведчанне аб рэгістрацыі Міністэрства інфармацыі Рэспублікі Беларусь № 20 ад 06.10.2009 г.
Рэдакцыйная калегія: Сяргей Станкевіч, Жанна Аўдзеева, Алег Рубчэня, Алена Дайрукіна

Заказ № 404
Надрукавана ў друкарні ТДА «Знамение», Ліц. ЛП № 02330/85 ад 23.01.2014 г.
Адрас друкарні — вул. Каржанеўскага, 14, г. Мінск
Тыраж — 5 005 экз. *Аб'ём выдання* — 8 друкаваных аркушаў, 420×600 мм
Падпісана ў друк — 03.07.2018 г. у 12.00

Падпісны індэкс — 64066